

# Aux éditions Guépèle

## Les instructions du Noble Maître

### Plan des étapes de la VOIE vers l'EVEIL

Texte de Kyabjé Pabongkha Dorjéchang  
en tibétain et traduction française  
Editions Guépèle

L'enseignement du Bouddha a pour finalité d'offrir à qui le souhaite les moyens qui lui permettront de progresser et d'atteindre les objectifs qu'il se serait fixés : des renaissances favorables dans le cycle des existences, la libération complète de toute souffrance, voire l'Eveil suprême. Dispensé inlassablement quatre décennies durant, il comporte 84 000 sections. Autant dire que cela fait beaucoup de matière à maîtriser pour le pratiquant bouddhiste désireux de parcourir la voie en s'adonnant à étude, réflexion et méditation.

Les *lamrim* - ouvrages qui décrivent les "étapes de la voie" - sont en fait des itinéraires, des guides spirituels, qui suivent des plans rigoureux. Une instruction des maîtres de la lignée recommande de se munir d'un tel plan, et de l'étudier, de l'assimiler, de l'intégrer parfaitement. Pour ne plus risquer de s'égarer, pour être capable de se situer. En toutes circonstances.

Le plan qui est proposé ici correspond à deux lamrim dus respectivement aux Premier et au Deuxième Panchen Lama : *La Voie aisée* et *La Voie rapide*. Ni trop long, ni trop concis, il est particulièrement adapté à notre époque et fournit tous les éléments nécessaires pour mener à bien toute méditation bouddhiste.

Livre de 120 pages dont 11 pages en quadrichromie tirées sur couché 115g. Reliure dos carré collé avec couture.  
Format **ISBN: 978-2-9150-6609-8** **Prix : 8 Euros**  
11x16,5 cm à la française.

**Conditions particulières pour les centres du Dharma et les librairies. Nous contacter.**  
**Tél. 01 64 31 14 82 - Fax 01 64 70 69 60.**

Bon de  
Commande

NOM  
ADRESSE  
PRENOM  
CODE POSTAL  
VILLE

Je désire recevoir "*Les instructions du Noble Maître*"

Nb exemplaires x 8 €

.....exemplaire(s) au prix unitaire de 8 €, soit un montant total de :

=..... €

pour 1 ou 2 ex. : 4 €

Je rajoute à mon règlement pour frais de port :

=..... €

MONTANT TOTAL

=..... €

Je joins donc à ce Bon de Commande un chèque d'un de à l'ordre de l'Institut Ganden Ling,  
que j'adresse à :

INSTITUT GANDEN LING  
Commande Editions Guépèle  
2 CHEMIN DE LA PASSERELLE  
77250 VENEUX-LES SABLONS - FRANCE

Date :

Signature :

Ce bon de commande a été imprimé sur le site de Ganden Ling - <http://www.gandenling.org> -