

# Aux éditions Guépèle

## La Voie progressive vers l'Eveil Suprême selon la lignée du Sud du Pays des Neiges

Texte de Gédun Jamyang

Editions Guépèle

ISBN: 978-2-9150-6605-0

« Où que nous allions, pour parvenir à bon port, nous aurons à emprunter un itinéraire menant à notre destination. Mieux nous l'aurons étudié, moins nous nous tromperons, et plus vite nous arriverons au but.

Ici, l'objectif visé est l'état de Bouddha caractérisé par l'Eveil Suprême issu de l'élimination totale et définitive des défauts, imperfections et lacunes et du parachèvement des qualités tant du cœur (la "méthode") que de l'entendement (la "sagesse"). Comment s'y prendre ? En s'adonnant à l'étude, la réflexion et la méditation. En transformant chaque fait et geste en pratique spirituelle, au travers de la motivation appropriée.

L'étude porte sur une **exposition complète de la voie**. Peu importe qu'elle soit succincte ou extrêmement détaillée, du moment qu'elle indique toutes les étapes, et ce, dans le bon ordre. Les Tibétains utilisent à ce propos le terme de "lamrim" qui signifie littéralement "étapes de la Voie" ou encore "Voie progressive". Par extrapolation, "lamrim" désigne aussi les ouvrages qui décrivent et expliquent ladite voie. Le **Lamrim de la Lignée du Sud**, ici **traduit en français pour la première fois**, est un condensé extrait des instructions de Mañjoughosha à partir d'indications données par le Vème Dalaï-Lama lors d'enseignements.

Fluide et limpide, il consiste en une véritable méditation de l'ensemble de la voie. C'est donc un livre à lire, à relire, et à relire encore. Ou mieux, à mémoriser, pour ensuite réfléchir, méditer, s'imprégner du sens, jusqu'à le réaliser.»

Livre de 112 pages dont 16 pages en quadrichromie tirées sur couché 115g. Reliure dos carré collé avec couture. Format ISBN: 978-2-9150-6605-0 **Prix : 9 Euros** 14,8x21 cm à la française.

**Conditions particulières pour les centres du Dharma et les librairies. Nous contacter.  
Tél. 01 64 31 14 82 - Fax 01 64 70 69 60.**

Bon de  
Commande

NOM  
ADRESSE  
PRENOM  
CODE POSTAL  
VILLE

Je désire recevoir "*La Voie progressive vers l'Eveil Suprême selon la lignée du Sud du Pays des Neiges*" Nb exemplaires x 9 €

.....exemplaire(s) au prix unitaire de 9 €, soit un montant total de : =..... €

Je rajoute à mon règlement pour frais de port : pour 1 ex. : 4 € =..... €

pour 2 ex. : 6.3 €

MONTANT TOTAL =..... €

Je joins donc à ce Bon de Commande un chèque à l'ordre de l'Institut Ganden Ling, que j'adresse à :

INSTITUT GANDEN LING  
Commande Editions Guépèle

2 CHEMIN DE LA PASSERELLE 77250  
VENEUX-LES SABLONS - FRANCE

Date :

Signature :

Ce bon de commande a été imprimé sur le site de Ganden Ling - <http://www.gandenling.org> -