

Institut Ganden Ling et Institut Guépèle
Sous la direction spirituelle du
Vénérable DAGPO RIMPOTCHÉ

Découvrir l'enseignement du Bouddha

2 mardis par mois de 19h à 20h30

chez soi via Zoom

Une salle pourrait être louée au Forum104

**Par les répétiteurs du cursus,
sur la base des enseignements du Vénérable Dagpo Rimpotché**

- 5 octobre :** **Qu'est-ce que c'est le bouddhisme ?** *Exposé suivi d'échanges.*
- 19 oct & 9 nov :** **La méditation** - *Vidéo d'une conférence de Rimpotché avec échanges.*
- 23 novembre :** **L'esprit dans le bouddhisme** - *Exposé suivi d'échanges.*
- 7 décembre :** **Patience et enthousiasme pour mieux vivre aujourd'hui** -
Diffusion vidéo d'une conférence de Rimpotché avec échanges.
- 21 décembre :** **Le karma et la réincarnation** - *Exposé suivi d'échanges*
- 11 janvier 2022 :** **Les trois roues du Dharma** - *Exposé suivi d'échanges.*
- 25 jan & 8 février :** **La non-violence envers soi et les autres** - *Diffusion vidéo d'une conférence de Rimpotché avec échanges.*
- 22 février :** **Les 4 Nobles Vérités** - *Exposé suivi d'échanges*
- 8 mars :** **Amour, Compassion, Esprit d'Eveil** - *Exposé suivi d'échanges*
- 22 mars & 5 avril :** **Comment gérer son stress selon le bouddhisme** - *Diffusion vidéo d'une conférence de Rimpotché avec échanges.*
- 19 avril :** **Patience et enthousiasme pour mieux vivre aujourd'hui**
(continuation du 7 décembre) Diffusion vidéo d'une conférence de Rimpotché avec échanges.
- 10 mai :** **Le karma et la réincarnation** - *Exposé suivi d'échanges*
(continuation du 21 décembre)

Dates et thèmes suivants à venir

Les thèmes sont susceptibles d'être modifiés

Entrée libre – Zoom (codes à demander par mail au plus tard la veille à guepele@gandenling.org)
Eventuellement au Forum104, 104 rue de Vaugirard PARIS 6 – métro Montparnasse

Institut Ganden Ling & Institut Guépèle – 2 chemin de la Passerelle
77250 Veneux-Les Sablons

<http://www.gandenling.org>

@GandenLing

01 60 70 39 81