

## Programme indicatif des sessions mensuelles de week-end

### en présence de Rimpotché :

<b>samedi</b>	10h-12h	- récitation des <i>Six Pratiques Préparatoires</i> (Djortcheu)
	14h-14h55	- méditation : concentration / Lamrim
	15h15-17h15	- enseignement sur le Lamrim par le Vénérable Dagpo Rimpotché
	17h15-18h00	- groupes de questions/réponses sur l'enseignement de Rimpotché
<b>dimanche</b>	9h-9h55	- récitation du Ganden Lha Gyama
	10h-12h	- enseignement sur le Lamrim par le Vénérable Dagpo Rimpotché
	13h45-14h05	- groupes de questions/réponses sur l'enseignement de Rimpotché
	14h05-16h00	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation, groupe hors cursus et groupe d'accueil
	16h10-16h15	- dédicace
	16h15	- thé, rangement et ménage

### en absence de Rimpotché :

<b>samedi</b>	10h-12h	- récitation des <i>Six Pratiques Préparatoires</i> (Djortcheu)
	14h-15h	- méditation : concentration / Lamrim
	15h15-17h15	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation, groupe hors cursus et groupe d'accueil
<b>dimanche</b>	9h-9h55	- récitation du Ganden Lha Gyama
	10h-12h	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation, groupe hors cursus et groupe d'accueil
	13h45-14h45	- Etude en groupe de cursus avec répétiteur
	14h45-15h40	- Etude en groupe de cursus sans répétiteur
	15h50-16h55	- dédicace
	16h	- thé, rangement et ménage

## Les Instituts ont besoin de vous !

*Le fonctionnement des Instituts repose sur la participation bénévole des membres. Aussi, afin de pouvoir continuer à vous recevoir dans les meilleures conditions lors de nos activités du Dharma, nous organisons régulièrement un week-end consacré à l'entretien des locaux et des parcs. Même si vous ne disposez que de quelques heures, votre aide est la bienvenue. Rappelons que chaque participant devrait prendre à coeur de considérer également ces tâches comme des pratiques du Dharma.*



INSTITUT GANDEN LING, INSTITUT GUÉPÈLE,  
INSTITUT BOUDDHISTE DU LAMRIM

## Enseignements du Vénérable Dagpo Rimpotché et activités des instituts

septembre 2021 à janvier 2022



*édition du 29/08/2021 – attention : les activités sont susceptibles de modifications fréquentes*

*mises à jour 01 60 70 39 81 (répondeur) ou <http://www.gandenling.org> ou @GandenLing*

**Lieux des activités :** en raison de l'épidémie du Coronavirus, les lieux habituels indiqués ci-après peuvent être remplacés par une visioconférence par Zoom ou une activité réalisée chez soi : merci de consulter régulièrement le site ou le répondeur.

<b>PARIS : FORUM, 104 rue de Vaugirard, M° Montparnasse ou Saint-Placide</b> - les mardis soirs de 19h à 20h30
<b>VENEUX : 34bis rue du Viaduc, 77250 Veneux-Les Sablons.</b> Accès par le chemin de la Passerelle pour piétons uniquement. - les jeudis soirs à Guépèle Ling (maison des retraites) : 19h-20h - les week-ends à Yiga Tcheudzine (temple) : samedi & dimanche 10h-18h - les samedis ou dimanches matin à Yiga Tcheudzine : récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de <i>la lignée du Sud</i> , 10h30 - Ménage des Instituts et jardinage, 10h à 17h, s'inscrire <b>sans faute</b> auprès d'Ivan (06 07 66 92 94) pour le ménage et de Sophie (06 10 55 22 74) pour le jardinage (dates susceptibles de modifications fautes d'inscriptions)

### SEPTEMBRE 2021 : En raison de l'épidémie de Coronavirus, les activités se font chez soi. SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille

WE 4, 5	<b>info</b>	Festival des peuples de l'Himalaya, grande pagode du Bois de Vincennes
samedi 11	<b>Chez soi</b>	<i>info</i> : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)
dimanche 12	<b>Chez soi</b>	Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de <i>la lignée du Sud</i>
WE 18, 19	<b>Chez soi</b>	<b>Session mensuelle de week-end</b> (cf. détails p. 4) : <b>Cursus d'étude et enseignement du Vénérable Dagpo Rimpotché samedi à 15h15 et dimanche à 10h</b> depuis GANDEN LING à Veneux sur le Lamrim « <i>La Voie Rapide</i> ». <i>Cet enseignement sera webcasté sur Youtube et accessible par un lien PRIVE qui sera donné quelques jours avant.</i>
jeudi 23, 30	<b>Chez soi</b>	<b>Zoom</b> à 19h « Ces petits riens qui font du bien » par une nonne bouddhiste
samedi 25	<b>Chez soi</b>	<b>Zoom</b> Cursus niveau IV : exposé des terres et des chemins - 10h15-12h30 et 15h-17h
dim 26	<b>A préciser</b>	<b>Préparation JPO sous réserve de la situation sanitaire</b>

<b>OCTOBRE 2021 : En raison de l'épidémie de Coronavirus, nous vous indiquerons dès que possible si nous pourrions ou non nous réunir sur place.</b> <i>SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille</i>		
sam 2	<b>A préciser</b>	<b>Préparation JPO sous réserve de la situation sanitaire</b>
dimanche 3	<b>A préciser</b>	<b>Journée Portes Ouvertes sous réserve de la situation sanitaire</b>
mardi 5, 19	<b>Chez soi</b>	<b>Zoom : groupe Forum104 à 19h : exposé/groupe d'étude : Qu'est ce que le bouddhisme ? La méditation. Une salle pourrait être louée.</b>
jeudi 7, 14, 21, 28	<b>Chez soi</b>	<b>Zoom à 19h « Ces petits riens qui font du bien » par une nonne bouddhiste</b>
samedi 9	<b>A préciser</b>	<i>info : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)</i>
dim 10, 17, 31	<b>A préciser</b>	<i>Récitation des Six pratiques préparatoires ou de celles de la lignée du Sud</i>
mardi 12, 26	<b>Chez soi</b>	<b>Zoom à 19h concentration sur la respiration</b>
WE 23, 24	<b>A préciser</b>	<b>Session mensuelle de week-end (cf. détails p. 4) : Cours d'étude et enseignement du Vénérable Dagpo Rimpotché samedi à 15h15 et dimanche à 10h depuis GANDEN LING à Veneux sur le Lamrim « La Voie Rapide ». Cet enseignement sera webcasté sur Youtube et accessible par un lien PRIVE qui sera donné quelques jours avant.</b>
mercredi 27	<b>info</b>	<i>Lhabab Dutchen</i>
dimanche 31	<b>Chez soi</b>	<b>Zoom Coursus niveau IV : exposé des terres et des chemins</b>
<b>NOVEMBRE 2021 : En raison de l'épidémie de Coronavirus, nous vous indiquerons dès que possible si nous pourrions ou non nous réunir sur place.</b> <i>SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille</i>		
sam 6, dim 7	<b>A préciser</b>	<i>Info : Retraite guidée sur le thème : 'mental et facteurs mentaux' : inscription obligatoire : <a href="mailto:inscriptions_retraites.guepele@gandenling.org">inscriptions_retraites.guepele@gandenling.org</a></i>
mardi 9, 23	<b>A préciser</b>	<b>Zoom : groupe Forum104 à 19h : exposé/groupe d'étude : Thème à préciser. Une salle pourrait si besoin être louée au Forum104.</b>
jeudi 11, 18, 25	<b>Chez soi</b>	<b>Zoom à 19h « Ces petits riens qui font du bien » par une nonne bouddhiste</b>
samedi 13	<b>A préciser</b>	<i>info : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)</i>
dim 14, 28	<b>A préciser</b>	<i>Récitation des Six pratiques préparatoires ou de celles de la lignée du Sud</i>
mardi 16, 30	<b>Chez soi</b>	<b>Zoom à 19h concentration sur la respiration</b>
WE 20, 21	<b>A préciser</b>	<b>Session mensuelle de week-end (cf. détails p. 4) : Cours d'étude et enseignement du Vénérable Dagpo Rimpotché samedi à 15h15 et dimanche à 10h depuis GANDEN LING à Veneux sur le Lamrim « La Voie Rapide ». Cet enseignement sera webcasté sur Youtube et accessible par un lien PRIVE qui sera donné quelques jours avant.</b>
samedi 27	<b>Chez soi</b>	<b>Zoom : Coursus niveau IV : exposé des terres et des chemins</b>

<b>DECEMBRE 2021 : En raison de l'épidémie de Coronavirus, nous vous indiquerons dès que possible si nous pourrions ou non nous réunir sur place.</b> <i>SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille</i>		
jeudi 2, 9, 16, 23	<b>Chez soi</b>	<b>Zoom à 19h « Ces petits riens qui font du bien » par une nonne bouddhiste</b>
samedi 4	<b>A préciser</b>	<i>info : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)</i>
mardi 7, 21	<b>A préciser</b>	<b>Zoom : groupe Forum104 à 19h : exposé/groupe d'étude : Thème à préciser. Une salle pourrait si besoin être louée au Forum104.</b>
dimanche 12	<b>A préciser</b>	<i>Récitation des Six pratiques préparatoires ou de celles de la lignée du Sud</i>
mardi 14, 28	<b>Chez soi</b>	<b>Zoom à 19h concentration sur la respiration</b>
WE 18, 19	<b>A préciser</b>	<b>Enseignement du Vénérable Dagpo Rimpotché et prières</b>
dimanche 26 au vendredi 31	<b>A préciser</b>	<i>Info : Retraite d'études/reflexion/méditation non guidée : thème 'le mental et les facteurs mentaux' : inscription obligatoire : <a href="mailto:inscriptions_retraites.guepele@gandenling.org">inscriptions_retraites.guepele@gandenling.org</a></i>
mercredi 29	<b>info</b>	<i>GANDEN NGAMTCHEU</i>
<b>JANVIER 2022 : En raison de l'épidémie de Coronavirus, nous vous indiquerons dès que possible si nous pourrions ou non nous réunir sur place.</b> <i>SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille</i>		
dimanche 2, 9, 23, 30	<b>A préciser</b>	<i>Récitation des Six pratiques préparatoires ou de celles de la lignée du Sud</i>
mardi 4, 18	<b>Chez soi</b>	<b>Zoom à 19h concentration sur la respiration</b>
jeudi 6, 13, 20, 27	<b>Chez soi</b>	<b>Zoom à 19h « Ces petits riens qui font du bien » par une nonne bouddhiste</b>
samedi 8	<b>A préciser</b>	<i>info : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)</i>
dimanche 9	<b>Chez soi</b>	<b>Zoom : Coursus niveau IV : exposé des terres et des chemins</b>
mardi 11, 25	<b>A préciser</b>	<b>Zoom : groupe Forum104 à 19h : exposé/groupe d'étude : Thème à préciser. Une salle pourrait si besoin être louée au Forum104.</b>
WE 15, 16	<b>A préciser</b>	<b>Session mensuelle de week-end : Cours d'étude (cf. détails p. 4).</b>

Les activités des associations fondées par le Vénérable Dagpo Rimpotché

*La Congrégation, Institut Ganden Ling, congrégation religieuse bouddhiste, œuvre en collaboration avec l'Institut Bouddhiste du Lamrim et l'Institut Guépèle pour toutes les activités les concernant.*

*L'Institut Bouddhiste du Lamrim est une association culturelle qui organise prières, cérémonies et fêtes Bouddhistes : les Six Pratiques Préparatoires, le rituel des 1000 Offrandes à Tara, les pratiques de purifications des 35 Bouddhas de Confession, le Ganden Ngamtcheu, le Lha Bab Dutchen.*

*L'Institut Guépèle est une association de loi 1901 qui organise les sessions mensuelles de cursus, les enseignements à Paris, les groupes d'études au Forum, rue de Vaugirard à Paris et ceux de Veneux - Les Sablons.*

*mail : [guepele@gandenling.org](mailto:guepele@gandenling.org)*