

Programme indicatif des sessions mensuelles de week-end

en présence de Rimpotché :

samedi	10h-12h	- récitation des <i>Six Pratiques Préparatoires</i> (Djortcheu)
	14h-14h55	- méditation : concentration / Lamrim
	15h15-17h15	- enseignement sur le Lamrim par le Vénérable Dagpo Rimpotché
	17h15-18h00	- groupes de questions/réponses sur l'enseignement de Rimpotché
dimanche	9h-9h55	- récitation du Ganden Lha Gyama
	10h-12h	- enseignement sur le Lamrim par le Vénérable Dagpo Rimpotché
	13h45-14h05	- groupes de questions/réponses sur l'enseignement de Rimpotché
	14h05-16h00	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation, groupe hors cursus et groupe d'accueil
	16h10-16h15	- dédicace
	16h15	- thé, rangement et ménage

en absence de Rimpotché :

samedi	10h-12h	- récitation des <i>Six Pratiques Préparatoires</i> (Djortcheu)
	14h-15h	- méditation : concentration / Lamrim
	15h15-17h15	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation, groupe hors cursus et groupe d'accueil
dimanche	9h-9h55	- récitation du Ganden Lha Gyama
	10h-12h	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation, groupe hors cursus et groupe d'accueil
	13h45-14h45	- Etude en groupe de cursus avec répétiteur
	14h45-15h40	- Etude en groupe de cursus sans répétiteur
	15h50-16h55	- dédicace
	16h	- thé, rangement et ménage

Les Instituts ont besoin de vous !

Le fonctionnement des Instituts repose sur la participation bénévole des membres. Aussi, afin de pouvoir continuer à vous recevoir dans les meilleures conditions lors de nos activités du Dharma, nous organisons régulièrement un week-end consacré à l'entretien des locaux et des parcs. Même si vous ne disposez que de quelques heures, votre aide est la bienvenue. Rappelons que chaque participant devrait prendre à coeur de considérer également ces tâches comme des pratiques du Dharma.



INSTITUT GANDEN LING, INSTITUT GUÉPÈLE,
INSTITUT BOUDDHISTE DU LAMRIM

Enseignements du Vénérable Dagpo Rimpotché et activités des instituts

juillet 2021 à janvier 2022



édition du 10/07/2021 – attention : les activités sont susceptibles de modifications fréquentes

mises à jour 01 60 70 39 81 (répondeur) ou <http://www.gandenling.org> ou @GandenLing

Lieux des activités : en raison de l'épidémie du Coronavirus, les lieux habituels indiqués ci-après peuvent être remplacés par une visioconférence par Zoom ou une activité réalisée chez soi : merci de consulter régulièrement le site ou le répondeur.

PARIS : FORUM, 104 rue de Vaugirard, M° Montparnasse ou Saint-Placide

- les mardis soirs de 19h à 20h30

VENEUX : 34bis rue du Viaduc, 77250 Veneux-Les Sablons. Accès par le chemin de la Passerelle pour piétons uniquement.

- les jeudis soirs à Guépèle Ling (maison des retraites) : 19h-20h

- les week-ends à Yiga Tcheudzine (temple) : samedi & dimanche 10h-18h

- les samedis ou dimanches matin à Yiga Tcheudzine : récitation des *Six pratiques préparatoires* ou de celles de *la lignée du Sud*, 10h30

- Ménage des Instituts et jardinage, 10h à 17h, s'inscrire **sans faute** auprès d'Ivan (06 07 66 92 94) pour le ménage et de Sophie (06 10 55 22 74) pour le jardinage (dates susceptibles de modifications fautes d'inscriptions)

JUILLET 2021 : En raison de l'épidémie de Coronavirus, les activités se font chez soi.

dim. 11, 18, 25	Chez soi	Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de <i>la lignée du Sud</i>
samedi 10	Chez soi	info : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)
mercredi 14	info	Tcheukor Dutchen

AOUT 2021 : En raison de l'épidémie de Coronavirus, les activités se font chez soi.

mar 3 soir au sam 14 midi	Chez soi	info : grande retraite de lamrim (réservée aux retraitants du lamrim : inscriptions closes)
dim. 1 ^{er} , 15, 22, 29	Chez soi	Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de <i>la lignée du Sud</i>

SEPTEMBRE 2021 : En raison de l'épidémie de Coronavirus, nous vous indiquerons dès que possible si nous pourrions ou non nous réunir sur place.

SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille

WE 4, 5	info	Festival des peuples de l'Himalaya, grande pagode du Bois de Vincennes
samedi 11	A préciser	info : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)
dimanche 12	A préciser	Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de <i>la lignée du Sud</i>
WE 18, 19	A préciser	Session mensuelle de week-end : Cursus d'étude (cf. détails p. 4).

jeudi 23, 30	Chez soi	Zoom à 19h « Ces petits riens qui font du bien » par une nonne bouddhiste
samedi 25	Chez soi	Zoom Cursus niveau IV : exposé des terres et des chemins - 10h15-12h30 et 15h-17h
dim 26, jeu 30	A préciser	Préparation JPO sous réserve de la situation sanitaire
mardi 28	Chez soi	Zoom à 19h concentration sur la respiration
OCTOBRE 2021 : En raison de l'épidémie de Coronavirus, nous vous indiquerons dès que possible si nous pourrions ou non nous réunir sur place. <i>SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille</i>		
ven1 ^{er} , sam 2	A préciser	Préparation JPO sous réserve de la situation sanitaire
dimanche 3	A préciser	Journée Portes Ouvertes sous réserve de la situation sanitaire
mardi 5, 19	A préciser	Zoom : groupe Forum104 à 19h : exposé/groupe d'étude : Thème à préciser. Une salle pourrait si besoin être louée au Forum104.
jeudi 7, 14, 21, 28	Chez soi	Zoom à 19h « Ces petits riens qui font du bien » par une nonne bouddhiste
samedi 9	A préciser	<i>info</i> : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)
dim 10, 17, 31	A préciser	Récitation des <i>Six pratiques préparatoires ou de celles de la lignée du Sud</i>
mardi 12, 26	Chez soi	Zoom à 19h concentration sur la respiration
WE 23, 24	A préciser	Session mensuelle de week-end : Cursus d'étude (cf. détails p. 4).
mercredi 27	info	<i>Lhabab Dutchen</i>
dimanche 31	Chez soi	Zoom Cursus niveau IV : exposé des terres et des chemins
NOVEMBRE 2021 : En raison de l'épidémie de Coronavirus, nous vous indiquerons dès que possible si nous pourrions ou non nous réunir sur place. <i>SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille</i>		
sam 6, dim 7	A préciser	<i>Info</i> : Retraite guidée sur le thème : 'mental et facteurs mentaux' : inscription obligatoire : inscriptions_retraites.guepele@gandenling.org
mardi 9, 23	A préciser	Zoom : groupe Forum104 à 19h : exposé/groupe d'étude : Thème à préciser. Une salle pourrait si besoin être louée au Forum104.
jeudi 11, 18, 25	Chez soi	Zoom à 19h « Ces petits riens qui font du bien » par une nonne bouddhiste
samedi 13	A préciser	<i>info</i> : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)
dim 14, 28	A préciser	Récitation des <i>Six pratiques préparatoires ou de celles de la lignée du Sud</i>
mardi 16, 30	Chez soi	Zoom à 19h concentration sur la respiration
WE 20, 21	A préciser	Session mensuelle de week-end : Cursus d'étude (cf. détails p. 4).
samedi 27	Chez soi	Zoom Cursus niveau IV : exposé des terres et des chemins
DECEMBRE 2021 : En raison de l'épidémie de Coronavirus, nous vous indiquerons dès que possible si nous pourrions ou non nous réunir sur place. <i>SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille</i>		
jeudi 2, 9, 16, 23	Chez soi	Zoom à 19h « Ces petits riens qui font du bien » par une nonne bouddhiste

samedi 4	A préciser	<i>info</i> : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)
mardi 7, 21	A préciser	Zoom : groupe Forum104 à 19h : exposé/groupe d'étude : Thème à préciser. Une salle pourrait si besoin être louée au Forum104.
dimanche 12	A préciser	Récitation des <i>Six pratiques préparatoires ou de celles de la lignée du Sud</i>
mardi 14, 28	Chez soi	Zoom à 19h concentration sur la respiration
WE 18, 19	A préciser	Enseignement du Vénérable Dagpo Rimpotché et prières
dimanche 26 au vendredi 31	A préciser	<i>Info</i> : Retraite d'études/reflexion/méditation non guidée : thème 'le mental et les facteurs mentaux' : inscription obligatoire : inscriptions_retraites.guepele@gandenling.org
mercredi 29	info	GANDEN NGAMTCHEU
JANVIER 2022 : En raison de l'épidémie de Coronavirus, nous vous indiquerons dès que possible si nous pourrions ou non nous réunir sur place. <i>SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille</i>		
dimanche 2, 9, 23, 30	A préciser	Récitation des <i>Six pratiques préparatoires ou de celles de la lignée du Sud</i>
mardi 4, 18	Chez soi	Zoom à 19h concentration sur la respiration
jeudi 6, 13, 20, 27	Chez soi	Zoom à 19h « Ces petits riens qui font du bien » par une nonne bouddhiste
samedi 8	A préciser	<i>info</i> : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)
dimanche 9	Chez soi	Cursus niveau IV : exposé des terres et des chemins
mardi 11, 25	A préciser	Zoom : groupe Forum104 à 19h : exposé/groupe d'étude : Thème à préciser. Une salle pourrait si besoin être louée au Forum104.
WE 15, 16	A préciser	Session mensuelle de week-end : Cursus d'étude (cf. détails p. 4).

Les activités des associations fondées par le Vénérable Dagpo Rimpotché

La *Congrégation, Institut Ganden Ling*, congrégation religieuse bouddhiste, œuvre en collaboration avec l'*Institut Bouddhiste du Lamrim* et l'*Institut Guépèle* pour toutes les activités les concernant.

L'*Institut Bouddhiste du Lamrim* est une association cultuelle qui organise prières, cérémonies et fêtes Bouddhistes : les *Six Pratiques Préparatoires*, le rituel des 1000 Offrandes à Tara, les pratiques de purifications des 35 Bouddhas de Confession, le Gandèn Ngamtcheu, le Lha Bab Dutchen.

L'*Institut Guépèle* est une association de loi 1901 qui organise les sessions mensuelles de cursus, les enseignements à Paris, les groupes d'études au Forum, rue de Vaugirard à Paris et ceux de Veneux - Les Sablons.

mail : guepele@gandenling.org