

Programme indicatif des sessions mensuelles de week-end

en présence de Rimpotché :

samedi	10h-12h	- récitation des <i>Six Pratiques Préparatoires</i> (Djortcheu)
	14h-14h55	- méditation : concentration / Lamrim
	15h15-17h15	- enseignement sur le Lamrim par le Vénérable Dagpo Rimpotché
	17h15-18h00	- groupes de questions/réponses sur l'enseignement de Rimpotché
dimanche	9h-9h55	- récitation du Ganden Lha Gyama
	10h-12h	- enseignement sur le Lamrim par le Vénérable Dagpo Rimpotché
	13h45-14h05	- groupes de questions/réponses sur l'enseignement de Rimpotché
	14h05-16h00	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation, groupe hors cursus et groupe d'accueil
	16h10-16h15	- dédicace
	16h15	- thé, rangement et ménage

en absence de Rimpotché :

samedi	10h-12h	- récitation des <i>Six Pratiques Préparatoires</i> (Djortcheu)
	14h-15h	- méditation : concentration / Lamrim
	15h15-17h15	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation, groupe hors cursus et groupe d'accueil
dimanche	9h-9h55	- récitation du Ganden Lha Gyama
	10h-12h	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation, groupe hors cursus et groupe d'accueil
	13h45-14h45	- Etude en groupe de cursus avec répétiteur
	14h45-15h40	- Etude en groupe de cursus sans répétiteur
	15h50-16h55	- dédicace
	16h	- thé, rangement et ménage

Les Instituts ont besoin de vous !

Le fonctionnement des Instituts repose sur la participation bénévole des membres. Aussi, afin de pouvoir continuer à vous recevoir dans les meilleures conditions lors de nos activités du Dharma, nous organisons régulièrement un week-end consacré à l'entretien des locaux et des parcs. Même si vous ne disposez que de quelques heures, votre aide est la bienvenue. Rappelons que chaque participant devrait prendre à coeur de considérer également ces tâches comme des pratiques du Dharma.



INSTITUT GANDEN LING, INSTITUT GUÉPÈLE,
INSTITUT BOUDDHISTE DU LAMRIM

Enseignements du Vénérable Dagpo Rimpotché et activités des instituts

octobre 2021 à janvier 2022



édition du 29/11/2021 – attention : les activités sont susceptibles de modifications fréquentes

mises à jour 01 60 70 39 81 (répondeur) ou <http://www.gandenling.org> ou @GandenLing

Lieux des activités : en raison de l'épidémie du Coronavirus, les lieux habituels indiqués ci-après peuvent être remplacés par une visioconférence par Zoom ou une activité réalisée chez soi : merci de consulter régulièrement le site ou le répondeur.

PARIS : FORUM, 104 rue de Vaugirard, M° Montparnasse ou Saint-Placide - les mardis soirs de 19h à 20h30
VENEUX : 34bis rue du Viaduc, 77250 Veneux-Les Sablons. Accès par le chemin de la Passerelle pour piétons uniquement. - les jeudis soirs à Guépèle Ling (maison des retraites) : 19h-20h - les week-ends à Yiga Tcheudzine (temple) : samedi & dimanche 10h-18h - les samedis ou dimanches matin à Yiga Tcheudzine : récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de <i>la lignée du Sud</i> , 10h30 - Ménage des Instituts et jardinage, 10h à 17h, s'inscrire sans faute auprès d'Ivan (06 07 66 92 94) pour le ménage et de Sophie (06 10 55 22 74) pour le jardinage (dates susceptibles de modifications fautes d'inscriptions)

OCTOBRE 2021 : En raison de l'épidémie de Coronavirus, nous vous indiquerons dès que possible si nous pourrions ou non nous réunir sur place.
SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille

sam 2	Veneux	Préparation JPO sur INSCRIPTION avec respect des mesures sanitaires
dimanche 3	Webcast et Veneux	Journée Portes Ouvertes sous réserve de la situation sanitaire
mardi 5, 19	Chez soi	Zoom : « Découvrir l'enseignement du Bouddha » à 19h : exposé/groupe d'étude : le 5 : Qu'est ce que c'est le bouddhisme ? le 19 : La méditation : utilité, méthode, résultats.
jeudi 7, 14, 21, 28	Chez soi	Zoom à 19h « Ces petits riens qui font du bien » par une nonne bouddhiste
samedi 9	Chez soi	info : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)
dim 10, 17	Chez soi	Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de <i>la lignée du Sud</i>
mardi 12, 26	Chez soi	Zoom à 19h concentration sur la respiration
WE 23, 24	chez soi/Veneux	Session mensuelle de week-end (cf. détails p. 4) : Cursus d'étude et enseignement du Vénérable Dagpo Rimpotché
mercredi 27	info	Lhabab Dutchen
samedi 30	Chez soi/Veneux	à Yiga Tcheudzine avec respect des mesures sanitaires (pass, masque...) : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de <i>la lignée du Sud</i>

dimanche 31	ANNULE	Zoom Cursus niveau IV : exposé des terres et des chemins
<p>NOVEMBRE 2021 : En raison de l'épidémie de Coronavirus, nous vous indiquerons dès que possible si nous pourrions ou non nous réunir sur place. SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille</p>		
sam 6, dim 7	Chez soi	<i>Info</i> : Retraite guidée sur le thème : 'mental et facteurs mentaux' : inscription obligatoire : inscriptions_retraites.guepele@gandenling.org
mardi 9, 23	Chez soi	Zoom : « Découvrir l'enseignement du Bouddha » à 19h : exposé/groupe d'étude : Thèmes : 9 novembre : la méditation ; 23 novembre : "L'esprit dans le bouddhisme" . Une salle pourrait si besoin être louée au Forum104
jeudi 11, 18, 25	Chez soi	Zoom à 19h « Ces petits riens qui font du bien » par une nonne bouddhiste
samedi 13	Chez soi	<i>info</i> : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)
dim 7, 14, 28	Chez soi/ Veneux	à Yiga Tcheudzine avec respect des mesures sanitaires (pass, masque...) : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires ou de celles de la lignée du Sud</i>
mardi 16, 30	Chez soi	Zoom à 19h concentration sur la respiration
WE 20, 21	chez soi/ Veneux	Session mensuelle de week-end (cf. détails p. 4) : à Yiga Tcheudzine avec respect des mesures sanitaires (pass, masque...) et à distance chez soi : Session mensuelle de week-end : enseignement du Vénérable Dagpo Rimpotché samedi à 15h15 et dimanche à 10h depuis GANDEN LING à Veneux sur le Lamrim « La Voie Rapide ». Cet enseignement sera webcasté sur Youtube et accessible par un lien PRIVE qui sera donné quelques jours avant (cf. mail). Le cursus d'étude se déroulera via Zoom.
samedi 27	Chez soi	Zoom : Cursus niveau IV : exposé des terres et des chemins
<p>DECEMBRE 2021 : En raison de l'épidémie de Coronavirus, nous vous indiquerons dès que possible si nous pourrions ou non nous réunir sur place. SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille</p>		
jeudi 2, 9, 16, 23	Chez soi	Zoom à 19h « Ces petits riens qui font du bien » par une nonne bouddhiste
samedi 4	Chez soi/ Veneux	à Yiga Tcheudzine avec respect des mesures sanitaires (pass, masque...) : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires à 10h</i> .
samedi 4 et dimanche 5	Chez soi/ Veneux	A la requête de l'institut Kadam Tcheuling Drôme Ardèche, le Vénérable Dagpo Rimpotché enseignera sur « La prise de refuge et le karma ». Horaires des enseignements : samedi 15h15 et dimanche 10h, traduction en français et anglais et retransmis par lien PRIVE Youtube.
mardi 7, 21	Chez soi	Zoom : « Découvrir l'enseignement du Bouddha » à 19h : exposé/groupe d'étude : Thèmes : 7 décembre : Patience et enthousiasme pour mieux vivre aujourd'hui ; 21 décembre : Le karma et la réincarnation . Une salle pourrait si besoin être louée au Forum104
dimanche 12	Chez soi	<i>info</i> : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)

mardi 14, 28	Chez soi	Zoom à 19h concentration sur la respiration
samedi 18 et dimanche 19	Chez soi/ Veneux	A la requête des instituts Kadam Tcheuling Bordeaux et Kadam Choeling Bandung (qui fêtera ses 20 ans), le Vénérable Dagpo Rimpotché enseignera le texte « La guirlande des Joyaux du Bodhisattva » de Djo Atisha . Horaires des enseignements : samedi 15h15 et dimanche 10h, traduction en français et anglais et retransmis par lien PRIVE Youtube. Programme du WE complet à venir.
dimanche 26 au vendredi 31	Chez soi	<i>Info</i> : Retraite d'études/reflexion/méditation non guidée : thème 'le mental et les facteurs mentaux' : inscription obligatoire : inscriptions_retraites.guepele@gandenling.org
mercredi 29	info	GANDEN NGAMTCHEU
<p>JANVIER 2022 : En raison de l'épidémie de Coronavirus, nous vous indiquerons dès que possible si nous pourrions ou non nous réunir sur place. SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille</p>		
dimanche 2, 9, 23, 30	A préciser	Récitation des <i>Six pratiques préparatoires ou de celles de la lignée du Sud</i>
mardi 4, 18	Chez soi	Zoom à 19h concentration sur la respiration
jeudi 6, 13, 20, 27	Chez soi	Zoom à 19h « Ces petits riens qui font du bien » par une nonne bouddhiste
samedi 8	A préciser	<i>info</i> : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)
dimanche 9	Chez soi	Zoom : Cursus niveau IV : exposé des terres et des chemins
mardi 11, 25	A préciser	Zoom : « Découvrir l'enseignement du Bouddha » à 19h : exposé/groupe d'étude : Thème à préciser. Une salle pourrait si besoin être louée au Forum104.
WE 15, 16	A préciser	Session mensuelle de week-end : Cursus d'étude (cf. détails p. 4).

Les activités des associations fondées par le Vénérable Dagpo Rimpotché

La Congrégation, Institut Ganden Ling, congrégation religieuse bouddhiste, œuvre en collaboration avec l'Institut Bouddhiste du Lamrim et l'Institut Guépèle pour toutes les activités les concernant.

L'Institut Bouddhiste du Lamrim est une association culturelle qui organise prières, cérémonies et fêtes Bouddhistes : les *Six Pratiques Préparatoires*, le rituel des 1000 Offrandes à Tara, les pratiques de purifications des 35 Bouddhas de Confession, le Gandèn Ngamtcheu, le Lha Bab Dutchen.

L'Institut Guépèle est une association de loi 1901 qui organise les sessions mensuelles de cursus, les enseignements à Paris, les groupes d'études au Forum, rue de Vaugirard à Paris et ceux de Veneux - Les Sablons.

mail : guepele@gandenling.org