

## Programme indicatif des sessions mensuelles de week-end

### en présence de Rimpotché :

<b>samedi</b>	9h30-11h	- récitation des <i>Six Pratiques Préparatoires</i> (Djortcheu)
	11h-12h	- enseignement sur le Lamrim par le Vénérable Dagpo Rimpotché*
	14h-14h45	- méditation récapitulative / Lamrim ou groupe d'accueil
	15h-17h	- enseignement par Guéshé Lobsang Tenzin lags
	17h05-18h	- questions/réponses sur les enseignements ou méditation autonome
<b>dimanche</b>	10h-10h55	- récitation du Ganden Lha Gyama
	11h-12h	- enseignement sur le Lamrim par le Vénérable Dagpo Rimpotché*
	13h45-14h10	- questions/réponses sur les enseignements ou méditation autonome
	14h10-16h10	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation et groupe d'accueil
	16h15-16h20	- dédicace
	16h20	- thé, rangement et ménage

\* si sa santé le lui permet

### en absence de Rimpotché :

<b>samedi</b>	10h-12h	- récitation des <i>Six Pratiques Préparatoires</i> (Djortcheu)
	14h-15h	- méditation : concentration / Lamrim
	15h15-17h15	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation et groupe d'accueil
<b>dimanche</b>	9h-9h55	- récitation du Ganden Lha Gyama
	10h-12h	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation et groupe d'accueil
	13h45-14h45	- Etude en groupe de cursus avec répétiteur
	14h45-15h40	- Etude en groupe de cursus sans répétiteur
	15h50-15h55	- dédicace
	16h	- thé, rangement et ménage

## Les Instituts ont besoin de vous !

Le fonctionnement des Instituts repose sur la participation bénévole des membres. Aussi, afin de pouvoir continuer à vous recevoir dans les meilleures conditions lors de nos activités du Dharma, nous organisons régulièrement un week-end consacré à l'entretien des locaux et des parcs. Même si vous ne disposez que de quelques heures, votre aide est la bienvenue. Rappelons que chaque participant devrait prendre à coeur de considérer également ces tâches comme des pratiques du Dharma.



INSTITUT GANDEN LING, INSTITUT GUÉPÈLE,  
INSTITUT BOUDDHISTE DU LAMRIM

## Enseignements du Vénérable Dagpo Rimpotché et activités des instituts

juillet 2024 à janvier 2025



édition du 11/12/2024 – attention : les activités sont susceptibles de modifications fréquentes

mises à jour 01 60 70 39 81 (répondeur) ou <http://www.gandenling.org> ou @GandenLing

**Lieux des activités :** les lieux indiqués ci-après peuvent parfois être remplacés par une visioconférence par Zoom ou une activité réalisée chez soi : merci de consulter régulièrement le site ou le répondeur.

**VEUX : 34bis rue du Viaduc, 77250 Veneux-Les Sablons.** Accès par le chemin de la Passerelle pour piétons uniquement.

- les week-ends à Yiga Tcheudzine (temple) : samedi & dimanche 10h-18h
- les dimanches matin à Yiga Tcheudzine : récitation des *Six pratiques préparatoires* ou de celles de *la lignée du Sud*, 10h30
- Ménage des Instituts et jardinage, 10h à 17h, s'inscrire **sans faute** auprès d'Ivan (06 07 66 92 94) pour le ménage et de Sophie (06 10 55 22 74) pour le jardinage (dates susceptibles de modifications fautes d'inscriptions)

### JUILLET 2024 : SVP : codes de connexion Zoom à demander au plus tard la veille

mardi 2, 9	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h <b>concentration sur la respiration</b>
dimanche 7, 14, 21	<b>Veneux/ Chez soi</b>	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de <i>la lignée du Sud</i> . A Yiga Tcheudzine, dans le respect des gestes barrières adaptés
mardi 9	<b>Veneux/ c. soi</b>	<b>Tcheukor Dutchen</b>
samedi 13	<b>Veneux</b>	info : <b>Journée de méditation du lamrim</b> (cf. calendrier des retraites)
samedi 27 et dimanche 28	<b>Veneux/ Chez soi</b>	Enseignement de <b>Kyabdjé Ling Tchoktrul Rimpotché</b> sur le texte « <i>Les 37 pratiques du Bodhisattva</i> » de Gyalsé Thokmé Zangpo.

### AOÛT 2024 : SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille

dimanche 4, 11, 18, 25	<b>Veneux/ Chez soi</b>	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de <i>la lignée du Sud</i> . A Yiga Tcheudzine, dans le respect des gestes barrières adaptés
samedi 24	<b>Veneux</b>	info : <b>Journée de méditation du lamrim</b> (cf. calendrier des retraites)

### SEPTEMBRE 2024 : SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille

dimanche 1 <sup>er</sup>	<b>Veneux/ Chez soi</b>	Pratique de <b>purification aux 35 Bouddhas de confession</b> (10h-17h)
dimanche 8, 22	<b>Veneux/ Chez soi</b>	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de <i>la lignée du Sud</i> . A Yiga Tcheudzine, dans le respect des gestes barrières adaptés

samedi 14 et dimanche 15	Veneux/ Chez soi	<b>Session mensuelle de week-end</b> (cf. détails p. 4) : <b>Cursus d'étude.</b>
Samedi 21	Veneux	<i>info</i> : <b>Journée de méditation du lamrim</b> (cf. calendrier des retraites)
jeudi 26	Chez soi	Zoom à 19h30 « <b>Ces petits riens qui font du bien</b> » par une nonne bouddhiste
samedi 28, dimanche 29	Veneux/ Chez soi	<i>Info</i> : Retraite guidée – <b>REPORTÉE</b>
<b>OCTOBRE 2024 : SVP : codes de connexion Zoom à demander au plus tard la veille</b>		
mardi 1 <sup>er</sup> , 15, 22	Chez soi	Zoom à 19h <b>concentration sur la respiration</b>
jeudi 3, 10, 17, 24	Chez soi	Zoom à 19h « <b>Ces petits riens qui font du bien</b> » par une nonne bouddhiste
dimanche 6, 20, 27	Veneux/ Chez soi	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de la lignée du Sud. A Yiga Tcheudzine, dans le respect des gestes barrières adaptés
mardi 8, 29	Chez soi	Zoom à 19h : ' <b>Découvrir l'enseignement du Bouddha</b> »
samedi 12 et dimanche 13	Veneux	<b>Rituel des 1 000 offrandes à Arya Tara</b> de 10h à environ 16H30 samedi et dimanche.
samedi 26	Veneux	<i>info</i> : <b>Journée de méditation du lamrim</b> (cf. calendrier des retraites)
<b>NOVEMBRE 2024 : SVP : codes de connexion Zoom à demander au plus tard la veille</b>		
dimanche 3, 17 et 24	Veneux/ Chez soi	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de la lignée du Sud. A Yiga Tcheudzine : dans le respect des gestes barrières adaptés
mardi 5, 19	Chez soi	Zoom à 19h : « <b>Découvrir l'enseignement du Bouddha</b> »
jeudi 7, 14, 21, 28	Chez soi	Zoom à 19h30 « <b>Ces petits riens qui font du bien</b> » par une nonne bouddhiste
samedi 9 et dimanche 10	Veneux/ Chez soi	<b>Session mensuelle de week-end</b> (cf. détails p. 4) : <b>Cursus d'étude.</b> Complément d'information à venir.
Mardi 12, 26	Chez soi	Zoom à 19h <b>concentration sur la respiration</b>
vendredi 22	Veneux/c. soi	<b>Célébration du Lhabab Dutchen</b> à 20h
samedi 23	Veneux	<i>info</i> : <b>Journée de méditation du lamrim</b> (cf. calendrier des retraites)
<b>DECEMBRE 2024 : SVP : codes de connexion Zoom à demander au plus tard la veille</b>		
dimanche 1 <sup>er</sup> , 8, 22	Veneux/ Chez soi	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de la lignée du Sud. A Yiga Tcheudzine : dans le respect des gestes barrières adaptés
mardi 3, 17	Chez soi	Zoom à 19h : « <b>Découvrir l'enseignement du Bouddha</b> »
jeudi 5	Chez soi	Zoom à 19h « <b>Ces petits riens qui font du bien</b> » par une nonne bouddhiste
samedi 7	Veneux	<b>Vente de Noël</b> 10h-19h
mardi 10, jeudi 19	Chez soi	Zoom à 19h <b>concentration sur la respiration</b>

samedi 14 et dimanche 15	Veneux/ Chez soi	<b>Session mensuelle de week-end</b> (cf. détails p. 4) : <b>Cursus d'étude.</b> <b>Samedi matin, les 6 pratiques préparatoires</b> seront à 9h30. A 11h ( <b>sous réserve</b> ), enseignement du Vénérable Dago Rimpotché (depuis Ganden Ling) sur " <b>La guirlande des joyaux du Bodhisattva</b> " d'Atisha. Samedi après-midi nous commencerons à 14h avec 45 min d'étude personnelle/méditation récapitulative/réflexion/groupe d'accueil. De 15h00 à 17h, enseignement de <b>Guéshé Lobsang Tenzin lags</b> (à Yiga Tcheudzine) sur le « <b>Bodhicaryāvatāra</b> » (La marche vers l'Eveil) de Shantideva. Puis de 17h05 à 18h, méditation sur cet enseignement. <b>Dimanche début à 10h</b> par le Ganden Lha Gyama, puis à 11h, soit <b>enseignement du Vénérable Dago Rimpotché</b> , soit de Guéshé Lobsang Tenzin lags. 13h45-14h10 : méditation sur l'enseignement. De 14h10-16h10 : Cursus. 16h15 : Dédicace, 16h20 : Ménage puis thé. Les enseignements seront webcastés et traduits en français et en anglais.
samedi 21	Veneux	<i>info</i> : <b>Journée de méditation du lamrim</b> (cf. calendrier des retraites)
mercredi 25	Veneux/c. soi	<b>Célébration du Ganden Ngam Tcheu</b> en soirée, préparation dimanche 22
du jeudi 26 au mardi 31	reportée	<i>Info</i> : La retraite d'études/reflexion/méditation non guidée : thème 'Approfondissement des facteurs mentaux' est <b>reportée en 2025</b>
<b>JANVIER 2025 : SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille</b>		
dimanche 5, 19, 26	Veneux/ Chez soi	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de la lignée du Sud. A Yiga Tcheudzine, dans le respect des gestes barrières adaptés
mardi 7, 21	Chez soi	Zoom à 19h : ' <b>Découvrir l'enseignement du Bouddha</b> '
jeudi 9, 16, 23, 30	Chez soi	Zoom à 19h « <b>Ces petits riens qui font du bien</b> » par une nonne bouddhiste
samedi 11 et dimanche 12	Veneux/ Chez soi	<b>Session mensuelle de week-end</b> (cf. détails p. 4) : <b>Cursus d'étude.</b> Complément d'information à venir.
mardi 14, 28	Chez soi	Zoom à 19h <b>concentration sur la respiration</b>
samedi 25	Veneux	<i>info</i> : <b>Journée de méditation du lamrim</b> (cf. calendrier des retraites)

Les activités des associations fondées par le Vénérable Dago Rimpotché

La Congrégation, Institut Ganden Ling, congrégation religieuse bouddhiste, œuvre en collaboration avec l'Institut Bouddhiste du Lamrim et l'Institut Guépèle pour toutes les activités les concernant.

L'Institut Bouddhiste du Lamrim est une association culturelle qui organise prières, cérémonies et fêtes Bouddhistes : les Six Pratiques Préparatoires, le rituel des 1000 Offrandes à Tara, les pratiques de purifications des 35 Bouddhas de Confession, le Ganden Ngamtcheu, le Lha Bab Dutchen.

L'Institut Guépèle est une association de loi 1901 qui organise les sessions mensuelles de cursus, les enseignements à Paris, les groupes d'études au Forum, rue de Vaugirard à Paris et ceux de Veneux - Les Sablons.

mail : [guepele@gandenling.org](mailto:guepele@gandenling.org)