

Programme indicatif des sessions mensuelles de week-end

en présence de Rimpotché :

samedi	10h-12h	- récitation des <i>Six Pratiques Préparatoires</i> (Djortcheu)
	14h-14h55	- méditation : concentration / Lamrim
	15h15-17h15	- enseignement sur le Lamrim par le Vénérable Dagpo Rimpotché
	17h15-18h00	- groupes de questions/réponses sur l'enseignement de Rimpotché
dimanche	9h-9h55	- récitation du Ganden Lha Gyama
	10h-12h	- enseignement sur le Lamrim par le Vénérable Dagpo Rimpotché
	13h45-14h10	- groupes de questions/réponses sur l'enseignement de Rimpotché
	14h10-16h10	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation et groupe d'accueil
	16h15-16h20	- dédicace
	16h20	- thé, rangement et ménage

en absence de Rimpotché :

samedi	10h-12h	- récitation des <i>Six Pratiques Préparatoires</i> (Djortcheu)
	14h-15h	- méditation : concentration / Lamrim
	15h15-17h15	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation et groupe d'accueil
dimanche	9h-9h55	- récitation du Ganden Lha Gyama
	10h-12h	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation et groupe d'accueil
	13h45-14h45	- Etude en groupe de cursus avec répétiteur
	14h45-15h40	- Etude en groupe de cursus sans répétiteur
	15h50-15h55	- dédicace
	16h	- thé, rangement et ménage

Les Instituts ont besoin de vous !

Le fonctionnement des Instituts repose sur la participation bénévole des membres. Aussi, afin de pouvoir continuer à vous recevoir dans les meilleures conditions lors de nos activités du Dharma, nous organisons régulièrement un week-end consacré à l'entretien des locaux et des parcs. Même si vous ne disposez que de quelques heures, votre aide est la bienvenue. Rappelons que chaque participant devrait prendre à coeur de considérer également ces tâches comme des pratiques du Dharma.



INSTITUT GANDEN LING, INSTITUT GUÉPÈLE,
INSTITUT BOUDDHISTE DU LAMRIM

Enseignements du Vénérable Dagpo Rimpotché et activités des instituts

juillet 2024 à janvier 2025



édition du 15/10/2024 – attention : les activités sont susceptibles de modifications fréquentes

mises à jour **01 60 70 39 81** (répondeur) ou <http://www.gandenling.org> ou @GandenLing

Lieux des activités : les lieux indiqués ci-après peuvent parfois être remplacés par une visioconférence par Zoom ou une activité réalisée chez soi : merci de consulter régulièrement le site ou le répondeur.

VEUX : 34bis rue du Viaduc, 77250 Vieux-Les Sablons. Accès par le chemin de la Passerelle pour piétons uniquement.

- les week-ends à Yiga Tcheudzine (temple) : samedi & dimanche 10h-18h
- les dimanches matin à Yiga Tcheudzine : récitation des *Six pratiques préparatoires* ou de celles de *la lignée du Sud*, 10h30
- Ménage des Instituts et jardinage, 10h à 17h, s'inscrire **sans faute** auprès d'Ivan (06 07 66 92 94) pour le ménage et de Sophie (06 10 55 22 74) pour le jardinage (dates susceptibles de modifications fautes d'inscriptions)

JUILLET 2024 : SVP : codes de connexion Zoom à demander au plus tard la veille

mardi 2, 9	Chez soi	Zoom à 19h concentration sur la respiration
dimanche 7, 14, 21	Vieux/ Chez soi	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de <i>la lignée du Sud</i> . A Yiga Tcheudzine, dans le respect des gestes barrières adaptés
mardi 9	Vieux/ c. soi	Tcheukor Dutchen
samedi 13	Vieux	info : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)
samedi 27 et dimanche 28	Vieux/ Chez soi	Enseignement de Kyabdjé Ling Tchoktrul Rimpotché sur le texte « <i>Les 37 pratiques du Bodhisattva</i> » de Gyalsé Thokmé Zangpo.

AOÛT 2024 : SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille

dimanche 4, 11, 18, 25	Vieux/ Chez soi	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de <i>la lignée du Sud</i> . A Yiga Tcheudzine, dans le respect des gestes barrières adaptés
samedi 24	Vieux	info : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)

SEPTEMBRE 2024 : SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille

dimanche 1 ^{er}	Vieux/ Chez soi	Pratique de purification aux 35 Bouddhas de confession (10h-17h)
dimanche 8, 22	Vieux/ Chez soi	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de <i>la lignée du Sud</i> . A Yiga Tcheudzine, dans le respect des gestes barrières adaptés

samedi 14 et dimanche 15	Veneux/ Chez soi	Session mensuelle de week-end (cf. détails p. 4) : Cursus d'étude. Samedi matin, les 6 pratiques préparatoires seront à 9h30. Puis (sous réserve), intervention du Vénérable Daggio Rimpotché. Samedi après-midi nous commencerons à 14h avec 1h15 d'étude personnelle/méditation récapitulative/réflexion. Puis vers 15h30 un exposé de Guéshé Döndrup lags sur certaines notions essentielles du Bouddhisme. Dimanche début à 9h30 par le Ganden Lha Gyama, puis soit intervention du Vénérable Daggio Rimpotché, soit exposé de Guéshé Döndrup lags . 14h : Cursus. Les interventions/exposés seront webcastés et traduits en français et en anglais.
Samedi 21	Veneux	<i>info</i> : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)
jeudi 26	Chez soi	Zoom à 19h30 « Ces petits riens qui font du bien » par une nonne bouddhiste
samedi 28, dimanche 29	Veneux/ Chez soi	<i>Info</i> : Retraite guidée – REPORTÉE

OCTOBRE 2024 : SVP : codes de connexion Zoom à demander au plus tard la veille

mardi 1 ^{er} , 15,22	Chez soi	Zoom à 19h concentration sur la respiration
jeudi 3, 10, 17, 24	Chez soi	Zoom à 19h « Ces petits riens qui font du bien » par une nonne bouddhiste
dimanche 6, 20, 27	Veneux/ Chez soi	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de la lignée du Sud. A Yiga Tcheudzine, dans le respect des gestes barrières adaptés
mardi 8, 29	Chez soi	Zoom à 19h : ' Découvrir l'enseignement du Bouddha »
samedi 12 et dimanche 13	Veneux	Rituel des 1 000 offrandes à Arya Tara de 10h à environ 16H30 samedi et dimanche.
samedi 26	Veneux	<i>info</i> : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)

NOVEMBRE 2024 : SVP : codes de connexion Zoom à demander au plus tard la veille

dimanche 3, 17 et 24	Veneux/ Chez soi	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de la lignée du Sud. A Yiga Tcheudzine : dans le respect des gestes barrières adaptés
mardi 5, 19	Chez soi	Zoom à 19h : « Découvrir l'enseignement du Bouddha »
jeudi 7, 14, 21, 28	Chez soi	Zoom à 19h30 « Ces petits riens qui font du bien » par une nonne bouddhiste
samedi 9 et dimanche 10	Veneux/ Chez soi	Session mensuelle de week-end (cf. détails p. 4) : Cursus d'étude. Complément d'information à venir.
Mardi 12, 26	Chez soi	Zoom à 19h concentration sur la respiration
vendredi 22	Info	Lhabab Dutchen
samedi 23	Veneux	<i>info</i> : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)

DECEMBRE 2024 : SVP : codes de connexion Zoom à demander au plus tard la veille

dimanche 1 ^{er} , 8, 22	Veneux/ Chez soi	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de la lignée du Sud. A Yiga Tcheudzine : dans le respect des gestes barrières adaptés
mardi 3, 17	Chez soi	Zoom à 19h : « Découvrir l'enseignement du Bouddha »
jeudi 5, 12, 19	Chez soi	Zoom à 19h « Ces petits riens qui font du bien » par une nonne bouddhiste
samedi 7	Veneux	Vente de Noël 10h-19h
mardi 10, 24	Chez soi	Zoom à 19h concentration sur la respiration
samedi 14 et dimanche 15	Veneux/ Chez soi	Session mensuelle de week-end (cf. détails p. 4) : Cursus d'étude. Complément d'information à venir.
samedi 21	Veneux	<i>info</i> : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)
mercredi 25	Info	Ganden Ngam Tcheu
du jeudi 26 au mardi 31	Veneux/ Chez soi	<i>Info</i> : Retraite d'études/reflexion/méditation non guidée : thème 'Approfondissement des facteurs mentaux' : A CONFIRMER

JANVIER 2025 : SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille

dimanche 5, 19, 26	Veneux/ Chez soi	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de la lignée du Sud. A Yiga Tcheudzine, dans le respect des gestes barrières adaptés
mardi 7, 21	Chez soi	Zoom à 19h : ' Découvrir l'enseignement du Bouddha '
jeudi 9, 16, 23, 30	Chez soi	Zoom à 19h « Ces petits riens qui font du bien » par une nonne bouddhiste
samedi 11 et dimanche 12	Veneux/ Chez soi	Session mensuelle de week-end (cf. détails p. 4) : Cursus d'étude. Complément d'information à venir.
mardi 14, 28	Chez soi	Zoom à 19h concentration sur la respiration
samedi 25	Veneux	<i>info</i> : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)

Les activités des associations fondées par le Vénérable Daggio Rimpotché

La *Congrégation, Institut Ganden Ling*, congrégation religieuse bouddhiste, œuvre en collaboration avec l'*Institut Bouddhiste du Lamrim* et l'*Institut Guépèle* pour toutes les activités les concernant.

L'*Institut Bouddhiste du Lamrim* est une association culturelle qui organise prières, cérémonies et fêtes Bouddhistes : les Six Pratiques Préparatoires, le rituel des 1000 Offrandes à Tara, les pratiques de purifications des 35 Bouddhas de Confession, le Ganden Ngamtcheu, le Lha Bab Dutchen.

L'*Institut Guépèle* est une association de loi 1901 qui organise les sessions mensuelles de cursus, les enseignements à Paris, les groupes d'études au Forum, rue de Vaugirard à Paris et ceux de Veneux - Les Sablons.

mail : guepele@gandenling.org