

## Programme indicatif des sessions de week-end à Veneux

### *en présence de Rimpoche :*

<b>samedi</b>	10h-12h	- récitation des Six Pratiques Préparatoires (Djortcheu)
	14h-14h55	- méditation : concentration / Lamrim
	15h15-17h15	- enseignement sur le Lamrim par le Vénérable Dagpo Rimpoche
	17h15-18h00	- méditation sur cet enseignement ou explication de l'enseignement de Rimpoche pour les groupes Vaishāli et accueil
<b>dimanche</b>	9h-9h55	- récitation du Ganden Lha Gyama
	10h-12h	- enseignement sur le Lamrim par le Vénérable Dagpo Rimpoche
	13h45-14h05	- méditation sur cet enseignement ou explication de l'enseignement de Rimpoche pour les groupes Vaishāli et accueil
	14h05-16h00	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation, groupe hors cursus et groupe d'accueil
	16h10-16h15	- dédicace
	16h15	- thé, rangement et ménage

### *en absence de Rimpoche :*

<b>samedi</b>	10h-12h	- récitation des Six Pratiques Préparatoires (Djortcheu)
	14h-15h	- méditation : concentration / Lamrim
	15h15-17h15	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation, groupe hors cursus et groupe d'accueil
<b>dimanche</b>	9h-9h55	- récitation du Ganden Lha Gyama
	10h-12h	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation, groupe hors cursus et groupe d'accueil
	13h45-14h45	- Etude en groupe de cursus avec répétiteur
	14h45-15h40	- Etude en groupe de cursus sans répétiteur
	15h50-16h55	- dédicace
	16h	- thé, rangement et ménage

## Les Instituts ont besoin de vous !

Le fonctionnement des Instituts repose sur la participation bénévole des membres. Aussi, afin de pouvoir continuer à vous recevoir dans les meilleures conditions lors de nos activités du Dharma, nous organisons régulièrement un week-end consacré à l'entretien des locaux et des parcs. Même si vous ne disposez que de quelques heures, votre aide est la bienvenue. Rappelons que chaque participant devrait prendre à cœur de considérer également ces tâches comme des pratiques du Dharma.



INSTITUT GANDEN LING, INSTITUT GUÉPÈLE,  
INSTITUT BOUDDHISTE DU LAMRIM

## Enseignements et activités du Vénérable Dagpo Rimpoche

juillet 2019 à janvier 2020

*édition du 2/7/2019 – attention : les activités sont susceptibles de modifications fréquentes mises à jour 01 60 70 39 81 (répondeur) ou <http://www.gandenling.org> ou @GandenLing*

### *les activités ont lieu aux dates indiquées :*

**PARIS : FORUM, 104 rue de Vaugirard, M° Montparnasse ou Saint-Placide**

- les mardis soirs de 19h à 20h30

**VENEUX : 34bis rue du Viaduc, 77250 Veneux-Les Sablons.** Accès par le chemin de la Passerelle pour piétons uniquement.

- les jeudis soirs à Guépèle Ling (maison des retraites) : 19h-20h
- les week-ends à Yiga Tcheudzine (temple) : samedi & dimanche 10h-18h
- les samedis ou dimanches matin à Yiga Tcheudzine : récitation des *Six pratiques préparatoires* ou de celles de *la lignée du Sud*, 10h30
- Ménage des Instituts et jardinage, 10h à 17h, s'inscrire **sans faute** auprès d'Ivan (06 07 66 92 94) pour le ménage et de Sophie (06 10 55 22 74) pour le jardinage (dates susceptibles de modifications fautes d'inscriptions)

## JUILLET 2019

WE 6-7	Veneux	Session mensuelle de week-end : Cursus d'étude (cf. détails p. 4).
samedi 13 et dimanche 21	Veneux	Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de <i>la lignée du Sud</i>
dimanche 14	Veneux	info : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)
du vend. 26 au mer. 31	Veneux	Info : Retraite d'études/reflexion/méditation non guidée : thème 'les facteurs mentaux' : inscription obligatoire cf. calendrier des retraites

## AOUT 2019

samedi 3 ou 10	Veneux	info : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)
dimanche 4, 11, 18, 25	Veneux	Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de <i>la lignée du Sud</i>
samedi 31	Veneux	1000 offrandes à Arya Tara

## SEPTEMBRE 2019

dimanche 1 <sup>er</sup>	Veneux	1000 offrandes à Arya Tara
mardi 3	Paris	Exposé d'après les enseignements du Vénérable Dagpo Rimpoche, thème à préciser, salle : cyprès



samedi 7, dim. 15 ou 22	Veneux	Récitation des <i>Six pratiques préparatoires ou de celles de la lignée du Sud</i>
dimanche 8	Veneux	info : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)
jeudi 12	Veneux	Entraînement à la concentration
WE 14-15 ou 21-22	Veneux	<b>Session mensuelle de week-end : Cursus d'étude</b> (cf. détails p. 4).
mardi 17	Paris	Groupe d'étude d'après les enseignements du Vénérable Dagpo Rimpotché, thème à préciser, salle : Cyprès
jeudi 26	Veneux	Introduction au bouddhisme

### OCTOBRE 2019

mardi 1	Paris	Exposé d'après les enseignements du Vénérable Dagpo Rimpotché, thème à préciser, salle : Cyprès
jeudi 10	Veneux	Entraînement à la concentration
mardi 15	Paris	Groupe d'étude d'après les enseignements du Vénérable Dagpo Rimpotché, thème à préciser, salle : Nymphéas
WE19-20	Veneux	Pratique de purification : Prières aux 35 Bouddhas de confession
jeudi 24	Veneux	Introduction au bouddhisme
samedi 26	Veneux	Récitation des <i>Six pratiques préparatoires ou de celles de la lignée du Sud</i>

### NOVEMBRE 2019

mardi 5	Paris	Exposé d'après les enseignements du Vénérable Dagpo Rimpotché, thème à préciser, salle : Cyprès
Jeudi 14	Veneux	Entraînement à la concentration
WE 16-17	Veneux	<b>Session mensuelle de week-end : Cursus d'étude</b> (cf. détails p. 4).
mardi 19	Paris	Groupe d'étude d'après les enseignements du Vénérable Dagpo Rimpotché, thème à préciser, salle : Cyprès
jeudi 28	Veneux	Introduction au bouddhisme

### DECEMBRE 2019

mardi 3	Paris	Exposé d'après les enseignements du Vénérable Dagpo Rimpotché, thème à préciser, salle : Cyprès
jeudi 12	Veneux	Entraînement à la concentration
samedi 14	Veneux	<b>Vente de Noël</b>
mardi 17	Paris	Groupe d'étude d'après les enseignements du Vénérable Dagpo Rimpotché, thème à préciser, salle : Cyprès
jeudi 19	Veneux	Introduction au bouddhisme
WE 21-22	Veneux	<b>Session mensuelle de week-end : Cursus d'étude</b> (cf. détails p. 4).
jeudi 26 au mardi 31	Veneux	Retraite d'Etude, Réflexion, Méditation non guidée à propos des facteurs perturbateurs.

JANVIER 2020		
mardi 7	Paris	Exposé d'après les enseignements du Vénérable Dagpo Rimpotché, thème à préciser, salle : Cyprès
jeudi 16	Veneux	Entraînement à la concentration
WE 18-19	Veneux	<b>Session mensuelle de week-end : Cursus d'étude</b> (cf. détails p. 4).
mardi 21	Paris	Groupe d'étude d'après les enseignements du Vénérable Dagpo Rimpotché, thème à préciser, salle : Cyprès
jeudi 30	Veneux	Introduction au bouddhisme

#### Les activités des associations fondées par le Vénérable Dagpo Rimpotché

La Congrégation, Institut Ganden Ling, congrégation religieuse bouddhiste, œuvre en collaboration avec l'Institut Bouddhiste du Lamrim et l'Institut Guépèle pour toutes les activités les concernant.

L'Institut Bouddhiste du Lamrim est une association cultuelle qui organise prières, cérémonies et fêtes Bouddhistes : les *Six Pratiques Préparatoires*, le rituel des 1000 Offrandes à Tara, les pratiques de purifications des 35 Bouddhas de Confession, le *Gandèn Ngamtcheu*, le *Lha Bab Dutchen*.

L'Institut Guépèle est une association de loi 1901 qui organise les sessions mensuelles de cursus, les enseignements à Paris, les groupes d'études au Forum, rue de Vaugirard à Paris et ceux de Veneux - Les Sablons.

mail : [guepele@gandenling.org](mailto:guepele@gandenling.org)