

## Programme indicatif des sessions mensuelles de week-end

### en présence de Rimpotché :

<b>samedi</b>	9h30-11h	- récitation des <i>Six Pratiques Préparatoires</i> (Djortcheu)
	11h-12h	- enseignement sur le Lamrim par le Vénérable Dagpo Rimpotché*
	14h-14h45	- méditation récapitulative / Lamrim ou groupe d'accueil
	15h-17h	- enseignement par Guéshé Lobsang Tenzin lags
	17h05-18h	- questions/réponses sur les enseignements ou méditation autonome
<b>dimanche</b>	10h-10h55	- récitation du Ganden Lha Gyama
	11h-12h	- enseignement sur le Lamrim par le Vénérable Dagpo Rimpotché*
	13h45-14h10	- questions/réponses sur les enseignements ou méditation autonome
	14h10-16h10	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation et groupe d'accueil
	16h15-16h20	- dédicace
	16h20	- thé, rangement et ménage

\* si sa santé le lui permet

### en absence de Rimpotché :

<b>samedi</b>	10h-12h	- récitation des <i>Six Pratiques Préparatoires</i> (Djortcheu)
	14h-15h	- méditation : concentration / Lamrim
	15h15-17h15	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation et groupe d'accueil
<b>dimanche</b>	9h-9h55	- récitation du Ganden Lha Gyama
	10h-12h	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation et groupe d'accueil
	13h45-14h45	- Etude en groupe de cursus avec répétiteur
	14h45-15h40	- Etude en groupe de cursus sans répétiteur
	15h50-15h55	- dédicace
	16h	- thé, rangement et ménage

## Les Instituts ont besoin de vous !

Le fonctionnement des Instituts repose sur la participation bénévole des membres. Aussi, afin de pouvoir continuer à vous recevoir dans les meilleures conditions lors de nos activités du Dharma, nous organisons régulièrement un week-end consacré à l'entretien des locaux et des parcs. Même si vous ne disposez que de quelques heures, votre aide est la bienvenue. Rappelons que chaque participant devrait prendre à coeur de considérer également ces tâches comme des pratiques du Dharma.



INSTITUT GANDEN LING, INSTITUT GUÉPÈLE,  
INSTITUT BOUDDHISTE DU LAMRIM

## Enseignements du Vénérable Dagpo Rimpotché et activités des instituts

janvier à août 2025



édition du 08/01/2025 – attention : les activités sont susceptibles de modifications fréquentes

mises à jour 01 60 70 39 81 (répondeur) ou <http://www.gandenling.org> ou @GandenLing

**Lieux des activités :** les lieux indiqués ci-après peuvent parfois être remplacés par une visioconférence par Zoom ou une activité réalisée chez soi : merci de consulter régulièrement le site ou le répondeur.

**VEUX : 34bis rue du Viaduc, 77250 Vieux-Les Sablons.** Accès par le chemin de la Passerelle pour piétons uniquement.

- les week-ends à Yiga Tcheudzine (temple) : samedi & dimanche 10h-18h
- les dimanches matin à Yiga Tcheudzine : récitation des *Six pratiques préparatoires* ou de celles de *la lignée du Sud*, 10h30
- Ménage des Instituts et jardinage, 10h à 17h, s'inscrire **sans faute** auprès d'Ivan (06 07 66 92 94) pour le ménage et de Sophie (06 10 55 22 74) pour le jardinage (dates susceptibles de modifications fautes d'inscriptions)

### JANVIER 2025 : SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille

dimanche 5, 19, 26	<b>Vieux/ Chez soi</b>	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de <i>la lignée du Sud</i> . A Yiga Tcheudzine, dans le respect des gestes barrières adaptés
mardi 7, 21	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h : 'Découvrir l'enseignement du Bouddha'
jeudi 9, 16, 23, 30	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h 'Ces petits riens qui font du bien' par une nonne bouddhiste
samedi 11 et dimanche 12	<b>Vieux/ Chez soi</b>	<b>Session mensuelle de week-end (cf. détails p. 4) : Cursus d'étude. Samedi matin, les 6 pratiques préparatoires seront à 9h30. A 11h (sous réserve), enseignement du Vénérable Dagpo Rimpotché (depuis Ganden Ling) sur "Les 3 principes du chemin" de Djé Tsongkhapa.</b> Samedi après-midi nous commencerons à 14h avec 45 min d'étude personnelle/méditation récapitulative/réflexion/groupe d'accueil. De 15h00 à 17h, enseignement de Guéshé Lobsang Tenzin lags (à Yiga Tcheudzine) sur le « <i>Bodhicaryâvatâra</i> » (La marche vers l'Éveil) de Shantideva. Puis de 17h05 à 18h, méditation sur cet enseignement. <b>Dimanche début à 10h</b> par le Ganden Lha Gyama, puis à 11h, soit <b>enseignement du Vénérable Dagpo Rimpotché</b> , soit de Guéshé Lobsang Tenzin lags. 13h45-14h10 : méditation sur l'enseignement. De 14h10-16h10 : Cursus. 16h15 : Dédicace, 16h20 : Ménage puis thé. Les enseignements seront webcastés et traduits en français et en anglais.
mardi 14, 28	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h 'concentration sur la respiration'

<b>FEVRIER 2025 : SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille</b>		
dimanche 2, 9, 23	<b>Veneux/ Chez soi</b>	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de <i>celles de la lignée du Sud</i> . A Yiga Tcheudzine, dans le respect des gestes barrières adaptés
mardi 4, 18	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h : <b>'Découvrir l'enseignement du Bouddha'</b>
jeudi 6, 13, 20, 27	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h <b>'Ces petits riens qui font du bien'</b> par une nonne bouddhiste
mardi 11, 25	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h <b>'concentration sur la respiration'</b>
samedi 15 et dimanche 16	<b>Veneux/ Chez soi</b>	<b>Session mensuelle de week-end</b> (cf. détails p. 4) : <b>Cursus d'étude.</b>
vendredi 28	<b>info</b>	<b>LOSAR</b>
<b>MARS 2025 : SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille</b>		
samedi 1er	<b>Veneux</b>	<b>info : Journée de méditation du lamrim</b> (cf. calendrier des retraites)
dimanche 2, 9, 23, 30	<b>Veneux/ Chez soi</b>	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de <i>celles de la lignée du Sud</i> . A Yiga Tcheudzine, dans le respect des gestes barrières adaptés
mardi 4, 18	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h : <b>'Découvrir l'enseignement du Bouddha'</b>
jeudi 6, 13, 20, 27	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h <b>'Ces petits riens qui font du bien'</b> par une nonne bouddhiste
mardi 11, 25	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h <b>'concentration sur la respiration'</b>
samedi 15 et dimanche 16	<b>Veneux/ Chez soi</b>	<b>Session mensuelle de week-end</b> (cf. détails p. 4) : <b>Cursus d'étude.</b>
samedi 29	<b>Veneux</b>	<b>info : Journée de méditation du lamrim</b> (cf. calendrier des retraites)
<b>AVRIL 2025 : SVP : codes de connexion Zoom à demander au plus tard la veille</b>		
mardi 1 <sup>er</sup> , 15	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h : <b>'Découvrir l'enseignement du Bouddha'</b>
jeudi 3, 10, 17	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h <b>'Ces petits riens qui font du bien'</b> par une nonne bouddhiste
samedi 5	<b>Veneux/ Chez soi</b>	Assemblée générale de l'institut Guépèle à 15h30 (accueil à 14h30)
dimanche 6	<b>Veneux/ Chez soi</b>	Pratique de <b>purification aux 35 Bouddhas de confession</b>
mardi 8, 29	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h <b>'concentration sur la respiration'</b>
dimanche 13	<b>Veneux/ Chez soi</b>	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de <i>celles de la lignée du Sud</i> . A Yiga Tcheudzine, dans le respect des gestes barrières adaptés
du 18 au 27 avril	<b>Veneux/ Chez soi</b>	<b>Info : Grande retraite de Lamrim</b> du vendredi 18 au soir au dimanche 27 avril midi. (réservée aux retraitants du lamrim : inscription obligatoire)
<b>MAI 2025 : SVP : codes de connexion Zoom à demander au plus tard la veille</b>		
jeudi 1 <sup>er</sup> , 8, 15, 22, 29	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h <b>'Ces petits riens qui font du bien'</b> par une nonne bouddhiste
dimanche 4, 11	<b>Veneux/ Chez soi</b>	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de <i>celles de la lignée du Sud</i> . A Yiga Tcheudzine : dans le respect des gestes barrières adaptés
mardi 6, 20	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h : <b>'Découvrir l'enseignement du Bouddha'</b>

mardi 13, 27	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h <b>'concentration sur la respiration'</b>
samedi 17	<b>Veneux</b>	<b>info : Journée de méditation du lamrim</b> (cf. calendrier des retraites)
dimanche 18	<b>Paris</b>	Célébration du <b>Vesak</b> , UBF, Grande Pagode du Bois de Vincennes.
samedi 24 et dimanche 25	<b>Veneux/ Chez soi</b>	<b>Session mensuelle de week-end</b> (cf. détails p. 4) : <b>Cursus d'étude.</b> Complément d'information à venir.
<b>JUIN 2025 : SVP : codes de connexion Zoom à demander au plus tard la veille</b>		
dimanche 1 <sup>er</sup> , 8, 22	<b>Veneux/ Chez soi</b>	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de <i>celles de la lignée du Sud</i> . A Yiga Tcheudzine : dans le respect des gestes barrières adaptés
mardi 3, 17	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h : <b>'Découvrir l'enseignement du Bouddha'</b>
jeudi 5, 12, 19, 26	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h <b>'Ces petits riens qui font du bien'</b> par une nonne bouddhiste
samedi 7	<b>Veneux</b>	<b>info : Journée de méditation du lamrim</b> (cf. calendrier des retraites)
mardi 10, 24	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h <b>'concentration sur la respiration'</b>
jeudi 12 au samedi 14	<b>Veneux</b>	<b>Préparation de la JPO</b> (Journée Portes Ouvertes)
dimanche 15	<b>Veneux</b>	<b>JPO</b> (Journée Portes Ouvertes) de 10h à 18h
samedi 28 et dimanche 29	<b>Veneux/ Chez soi</b>	<b>Session mensuelle de week-end</b> (cf. détails p. 4) : <b>Cursus d'étude.</b> Complément d'information à venir.
<b>JUILLET 2025 : SVP : codes de connexion Zoom à demander au plus tard la veille</b>		
mardi 1 <sup>er</sup> , 8	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h <b>'concentration sur la respiration'</b>
jeudi 3, 10	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h <b>'Ces petits riens qui font du bien'</b> par une nonne bouddhiste
dimanche 6, 13, 20, 27	<b>Veneux/ Chez soi</b>	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de <i>celles de la lignée du Sud</i> . A Yiga Tcheudzine : dans le respect des gestes barrières adaptés
samedi 19	<b>Veneux</b>	<b>info : Journée de méditation du lamrim</b> (cf. calendrier des retraites)
<b>AOÛT 2025 : SVP : codes de connexion Zoom à demander au plus tard la veille</b>		
dimanche 3, 10, 17, 24, 31	<b>Veneux/ Chez soi</b>	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de <i>celles de la lignée du Sud</i> . A Yiga Tcheudzine : dans le respect des gestes barrières adaptés
samedi 23	<b>Veneux</b>	<b>info : Journée de méditation du lamrim</b> (cf. calendrier des retraites)

Les activités des associations fondées par le Vénérable Dagpo Rimpotché

*La Congrégation, Institut Ganden Ling, congrégation religieuse bouddhiste, œuvre en collaboration avec l'Institut Bouddhiste du Lamrim et l'Institut Guépèle pour toutes les activités les concernant.*

*L'Institut Bouddhiste du Lamrim est une association culturelle qui organise prières, cérémonies et fêtes Bouddhistes : les Six Pratiques Préparatoires, le rituel des 1000 Offrandes à Tara, les pratiques de purifications des 35 Bouddhas de Confession, le Ganden Ngamtcheu, le Lha Bab Dutchen.*

*L'Institut Guépèle est une association de loi 1901 qui organise les sessions mensuelles de cursus, les enseignements à Paris, les groupes d'études au Forum, rue de Vaugirard à Paris et ceux de Veneux - Les Sablons.*

mail : [guepele@gandenling.org](mailto:guepele@gandenling.org)