

Programme indicatif des sessions de week-end à Veneux

en présence de Rimpotché :

samedi	10h-12h	- récitation des <i>Six Pratiques Préparatoires</i> (Djortcheu)
	14h-14h55	- méditation : concentration / Lamrim
	15h15-17h15	- enseignement sur le Lamrim par le Vénérable Dagpo Rimpotché
	17h15-18h00	- méditation sur cet enseignement ou explication de l'enseignement de Rimpotché pour les groupes Vaishāli et accueil
dimanche	9h-9h55	- récitation du Ganden Lha Gyama
	10h-12h	- enseignement sur le Lamrim par le Vénérable Dagpo Rimpotché
	13h45-14h05	- méditation sur cet enseignement ou explication de l'enseignement de Rimpotché pour les groupes Vaishāli et accueil
	14h05-16h00	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation, groupe hors cursus et groupe d'accueil
	16h10-16h15	- dédicace
	16h15	- thé, rangement et ménage

en absence de Rimpotché :

samedi	10h-12h	- récitation des <i>Six Pratiques Préparatoires</i> (Djortcheu)
	14h-15h	- méditation : concentration / Lamrim
	15h15-17h15	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation, groupe hors cursus et groupe d'accueil
dimanche	9h-9h55	- récitation du Ganden Lha Gyama
	10h-12h	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation, groupe hors cursus et groupe d'accueil
	13h45-14h45	- Etude en groupe de cursus avec répétiteur
	14h45-15h40	- Etude en groupe de cursus sans répétiteur
	15h50-16h55	- dédicace
	16h	- thé, rangement et ménage

Les Instituts ont besoin de vous !

Le fonctionnement des Instituts repose sur la participation bénévole des membres. Aussi, afin de pouvoir continuer à vous recevoir dans les meilleures conditions lors de nos activités du Dharma, nous organisons régulièrement un week-end consacré à l'entretien des locaux et des parcs. Même si vous ne disposez que de quelques heures, votre aide est la bienvenue. Rappelons que chaque participant devrait prendre à coeur de considérer également ces tâches comme des pratiques du Dharma.



INSTITUT GANDEN LING, INSTITUT GUÉPÈLE,
INSTITUT BOUDDHISTE DU LAMRIM

Enseignements du Vénérable Dagpo Rimpotché et activités des Instituts

janvier à avril 2020



édition du 22/12/2019 – attention : les activités sont susceptibles de modifications fréquentes
mises à jour 01 60 70 39 81 (répondeur) ou <http://www.gandenling.org> ou @GandenLing

les activités ont lieu aux dates indiquées :

PARIS : FORUM, 104 rue de Vaugirard, M° Montparnasse ou Saint-Placide - les mardis soirs de 19h à 20h30
VENEUX : 34bis rue du Viaduc, 77250 Veneux-Les Sablons. Accès par le chemin de la Passerelle pour piétons uniquement. - les jeudis soirs à Guépèle Ling (maison des retraites) : 19h-20h - les week-ends à Yiga Tcheudzine (temple) : samedi & dimanche 10h-18h - les samedis ou dimanches matin à Yiga Tcheudzine : récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de la lignée du Sud, 10h30 - Ménage des Instituts et jardinage, 10h à 17h, s'inscrire sans faute auprès d'Ivan (06 07 66 92 94) pour le ménage et de Sophie (06 10 55 22 74) pour le jardinage

JANVIER 2020

Dimanche 5, 12 et 26	Veneux	Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de la lignée du Sud
mardi 7	Paris	Exposé d'après les enseignements du Vénérable Dagpo Rimpotché, sur les 2 ^{ème} et 3 ^{ème} voies karmiques mentales blanches : ne pas avoir de malveillance et ne pas avoir de vues fausses, salle : Cyprès
samedi 11	Veneux	info : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)
dimanche 12	Veneux	Jardinage (inscription obligatoire cf. ci-dessus)
jeudi 16	Veneux	Entraînement à la concentration
WE 18-19	Veneux	Session mensuelle de week-end : Cursus d'étude (cf. détails p. 4) ou/et prières selon circonstances
mardi 21	Paris	Groupe d'étude d'après les enseignements du Vénérable Dagpo Rimpotché, sur les 2 ^{ème} et 3 ^{ème} voies karmiques mentales blanches : ne pas avoir de malveillance et ne pas avoir de vues fausses, salle : Cyprès
jeudi 30	Veneux	Introduction au bouddhisme

FEVRIER 2020

samedi 1 ^{er}	Veneux	Jardinage (inscription obligatoire cf. ci-dessus)
Dimanche 2, samedi 15	Veneux	Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de la lignée du Sud

mardi 4	Paris	Exposé d'après les enseignements du Vénérable Dagpo Rimpoché, sur Les causes de la Prise de Refuge ~ Les objets de la Prise de Refuge ~ Pourquoi les objets de la Prise de Refuge conviennent, salle : Cyprès
WE 8-9	Veneux	Session mensuelle de week-end : selon circonstances Prières aux 35 Bouddhas de confession (pratiques de purification et grandes prosternations) de 10h à 12h et de 14h à 17h ou enseignement/cursus d'étude (cf. détails p. 4)
jeudi 13	Veneux	Entraînement à la concentration
dimanche 16	Veneux	info : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)
jeudi 20	Veneux	Introduction au bouddhisme
WE 22-23	Veneux	info : Retraite de purification : Pratique des 35 Bouddhas de confession : information / inscription obligatoire : guepele.retraites@gmail.com
lundi 24	pour info	Losar – nouvel an tibétain
mardi 25	Paris	Groupes d'étude : Les causes de la Prise de Refuge ~ Les objets de la Prise de Refuge ~ Pourquoi les objets de la Prise de Refuge conviennent, salle : Cyprès
MARS 2020		
dimanche 1 ^{er} , 8, 15, 29	Veneux	Récitation des Six pratiques préparatoires ou de celles de la lignée du Sud
jeudi 5	Veneux	Entraînement à la concentration
samedi 7	Veneux	info : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)
mardi 10	Paris	Exposé sur 'Prendre Refuge en connaissant les qualités des objets de refuge' ; salle : Cyprès
samedi 14	Veneux	Jardinage (inscription obligatoire cf. ci-dessus)
jeudi 19	Veneux	Introduction au bouddhisme
WE 21-22	Veneux	Session mensuelle de week-end : Cursus d'étude (cf. détails p. 4)
mardi 24	Paris	Groupes d'étude sur 'Prendre Refuge en connaissant les qualités des objets de refuge', salle : Cyprès
mardi 31	Paris	Exposé sur Prendre Refuge en connaissant les spécificités des objets de refuge, par l'acceptation des objets de refuge et sans admettre d'autres objets de refuge ; salle : Cyprès
AVRIL 2020		
jeudi 2	Veneux	Entraînement à la concentration
samedi 4	Veneux	Préparation de la grande retraite de Lamrim
du 6 au 17	Veneux	info : Grande retraite de lamrim (sur inscription : réservée aux retraitants du lamrim)
jeudi 23	Veneux	Introduction au bouddhisme
dimanche 26	Veneux	Récitation des Six pratiques préparatoires ou de celles de la lignée du Sud

mardi 28	Paris	Groupes d'étude sur Prendre Refuge en connaissant les spécificités des objets de refuge, par l'acceptation des objets de refuge et sans admettre d'autres objets de refuge; salle : Cyprès
MAI 2020 à venir		
JUIN 2020 à venir		
JUILLET 2020 à venir		

Les activités des associations fondées par le Vénérable Dagpo Rimpoché

La *Congrégation, Institut Ganden Ling*, congrégation religieuse bouddhiste, œuvre en collaboration avec l'*Institut Bouddhiste du Lamrim* et l'*Institut Guépèle* pour toutes les activités les concernant.

L'*Institut Bouddhiste du Lamrim* est une association culturelle qui organise prières, cérémonies et fêtes Bouddhistes : les Six Pratiques Préparatoires, le rituel des 1000 Offrandes à Tara, les pratiques de purifications des 35 Bouddhas de Confession, le Ganden Ngamtcheu, le Lha Bab Dutchen.

L'*Institut Guépèle* est une association de loi 1901 qui organise les sessions mensuelles de cursus, les enseignements à Paris, les groupes d'études au Forum, rue de Vaugirard à Paris et ceux de Veneux - Les Sablons.

mail : guepele@gandenling.org