

Programme indicatif des sessions de week-end à Veneux

en présence de Rimpotché :

samedi	10h-12h	- récitation des <i>Six Pratiques Préparatoires</i> (Djortcheu)
	14h-14h55	- méditation : concentration / Lamrim
	15h15-17h15	- enseignement sur le Lamrim par le Vénérable Dago Rimpotché
	17h15-18h00	- groupes de questions/réponses sur l'enseignement de Rimpotché
dimanche	9h-9h55	- récitation du Ganden Lha Gyama
	10h-12h	- enseignement sur le Lamrim par le Vénérable Dago Rimpotché
	13h45-14h05	- groupes de questions/réponses sur l'enseignement de Rimpotché
	14h05-16h00	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation, groupe hors cursus et groupe d'accueil
	16h10-16h15	- dédicace
	16h15	- thé, rangement et ménage

en absence de Rimpotché :

samedi	10h-12h	- récitation des <i>Six Pratiques Préparatoires</i> (Djortcheu)
	14h-15h	- méditation : concentration / Lamrim
	15h15-17h15	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation, groupe hors cursus et groupe d'accueil
dimanche	9h-9h55	- récitation du Ganden Lha Gyama
	10h-12h	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation, groupe hors cursus et groupe d'accueil
	13h45-14h45	- Etude en groupe de cursus avec répétiteur
	14h45-15h40	- Etude en groupe de cursus sans répétiteur
	15h50-16h55	- dédicace
	16h	- thé, rangement et ménage

Les Instituts ont besoin de vous !

Le fonctionnement des Instituts repose sur la participation bénévole des membres. Aussi, afin de pouvoir continuer à vous recevoir dans les meilleures conditions lors de nos activités du Dharma, nous organisons régulièrement un week-end consacré à l'entretien des locaux et des parcs. Même si vous ne disposez que de quelques heures, votre aide est la bienvenue. Rappelons que chaque participant devrait prendre à coeur de considérer également ces tâches comme des pratiques du Dharma.



INSTITUT GANDEN LING, INSTITUT GUÉPÈLE,
INSTITUT BOUDDHISTE DU LAMRIM

Enseignements du Vénérable Dago Rimpotché et activités des instituts

janvier 2021 à mai 2021



édition du 12/12/2020 – attention : les activités sont susceptibles de modifications fréquentes
mises à jour 01 60 70 39 81 (répondeur) ou <http://www.gandenling.org> ou @GandenLing

Lieux des activités : en raison de l'épidémie du Coronavirus, les lieux habituels indiqués ci-après peuvent être remplacés par une visioconférence par Zoom ou une activité réalisée chez soi : merci de consulter régulièrement le site ou le répondeur.

PARIS : FORUM, 104 rue de Vaugirard, M° Montparnasse ou Saint-Placide

- les mardis soirs de 19h à 20h30

VEVEUX : 34bis rue du Viaduc, 77250 Veneux-Les Sablons. Accès par le chemin de la Passerelle pour piétons uniquement.

- les jeudis soirs à Guépèle Ling (maison des retraites) : 19h-20h

- les week-ends à Yiga Tcheudzine (temple) : samedi & dimanche 10h-18h

- les samedis ou dimanches matin à Yiga Tcheudzine : récitation des *Six pratiques préparatoires* ou de celles de *la lignée du Sud*, 10h30

- Ménage des Instituts et jardinage, 10h à 17h, s'inscrire **sans faute** auprès d'Ivan (06 07 66 92 94) pour le ménage et de Sophie (06 10 55 22 74) pour le jardinage (dates susceptibles de modifications fautes d'inscriptions)

JANVIER 2021 : en raison de l'épidémie de Coronavirus, les activités se font chez soi.

SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille

dimanches 3, 10, 24, 31	Chez soi	Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de <i>la lignée du Sud</i>
mardi 5, 19	Chez soi	Zoom Groupe d'étude ou exposé d'après les enseignements du Vénérable Dago Rimpotché, sur 'La prise de refuge'
jeudi 7, 21	Chez soi	Zoom concentration sur la respiration
samedi 9	Chez soi	Zoom Cursus niveau IV : exposé des terres et des chemins - 10h15-12h30 et 15h-17h
jeudi 14, 28	Chez soi	Zoom « Ces petits riens qui font du bien » par une nonne bouddhiste
WE 16, 17	Chez soi	Zoom Session mensuelle de week-end : Cursus d'étude (cf. détails p. 4).
samedi 30	Chez soi	info : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)

FEVRIER 2021 : En raison de l'épidémie de Coronavirus, nous vous indiquerons dès que possible si nous pourrions ou non nous réunir sur place.

SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille

mardis 2, 16	à préciser	Exposé d'après les enseignements du Vénérable Dagpo Rimpotché, sur 'La prise de refuge', salle : 'cypres' ou par 'zoom'
jeudis 4, 18	Chez soi	Zoom concentration sur la respiration
samedi 6	Chez soi	Zoom Cursus niveau IV : exposé des terres et des chemins - 10h15-12h30 et 15h-17h
dimanches 7, 21, 28	à préciser	Récitation des <i>Six pratiques préparatoires ou de celles de la lignée du Sud</i>
jeudis 11, 25	Chez soi	Zoom « Ces petits riens qui font du bien » par une nonne bouddhiste
vendredi 12	info	LOSAR
WE 13, 14	à préciser	Session mensuelle de week-end : Cursus d'étude (cf. détails p. 4).
samedi 20	à préciser	info : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)
samedi 27 dimanche 28	à préciser	Info : Retraite de purification : 'Les 35 Bouddhas de confession' : inscription obligatoire cf. calendrier des retraites

MARS 2021 : En raison de l'épidémie de Coronavirus, nous vous indiquerons dès que possible si nous pourrions ou non nous réunir sur place.

SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille

mardis 2, 16, 23, 30	à préciser	Exposé d'après les enseignements du Vénérable Dagpo Rimpotché, sur 'La prise de refuge', salle : 'cypres' ou par 'zoom'
jeudis 4, 18	Chez soi	Zoom concentration sur la respiration
samedi 6	Chez soi	Zoom Cursus niveau IV : exposé des terres et des chemins - 10h15-12h30 et 15h-17h
dimanches 7, 21, 28	à préciser	Récitation des <i>Six pratiques préparatoires ou de celles de la lignée du Sud</i>
jeudis 11, 25	Chez soi	Zoom « Ces petits riens qui font du bien » par une nonne bouddhiste
WE 13, 14	à préciser	Session mensuelle de week-end : Cursus d'étude (cf. détails p. 4).
samedi 27	à préciser	Journée de confession aux 35 Bouddhas
dimanche 28	à préciser	info : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)

AVRIL 2021 : En raison de l'épidémie de Coronavirus, nous vous indiquerons dès que possible si nous pourrions ou non nous réunir sur place.

SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille

jeudi 1er, 15	Chez soi	Zoom concentration sur la respiration
dimanches 4, 18	à préciser	Récitation des <i>Six pratiques préparatoires ou de celles de la lignée du Sud</i>
jeudi 8	Chez soi	Zoom « Ces petits riens qui font du bien » par une nonne bouddhiste
WE 10, 11	à préciser	Session mensuelle de week-end : Cursus d'étude (cf. détails p. 4).
mardi 13	à préciser	Exposé d'après les enseignements du Vénérable Dagpo Rimpotché, sur 'La prise de refuge', salle : 'cypres' ou par 'zoom'
du samedi 24 au mercredi 5 mai	à préciser	info : grande retraite de lamrim (réservée aux retraitants du lamrim : inscription obligatoire)

MAI 2021 : En raison de l'épidémie de Coronavirus, nous vous indiquerons dès que possible si nous pourrions ou non nous réunir sur place.

SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille

dimanches 9, 23	à préciser	Récitation des <i>Six pratiques préparatoires ou de celles de la lignée du Sud</i>
mardi 11, 18	à préciser	Exposé d'après les enseignements du Vénérable Dagpo Rimpotché sur 'La prise de refuge', salle : 'cypres' ou par 'zoom'
jeudi 13, 27	Chez soi	Zoom « Ces petits riens qui font du bien » par une nonne bouddhiste
samedi 15	Chez soi	Zoom Cursus niveau IV : exposé des terres et des chemins - 10h15-12h30 et 15h-17h
jeudi 20	Chez soi	Zoom concentration sur la respiration

Les activités des associations fondées par le Vénérable Dagpo Rimpotché

La *Congrégation, Institut Ganden Ling*, congrégation religieuse bouddhiste, œuvre en collaboration avec l'*Institut Bouddhiste du Lamrim* et l'*Institut Guépèle* pour toutes les activités les concernant.

L'*Institut Bouddhiste du Lamrim* est une association culturelle qui organise prières, cérémonies et fêtes Bouddhistes : les *Six Pratiques Préparatoires*, le rituel des 1000 Offrandes à Tara, les pratiques de purifications des 35 Bouddhas de Confession, le Ganden Ngamtcheu, le Lha Bab Dutchen.

L'*Institut Guépèle* est une association de loi 1901 qui organise les sessions mensuelles de cursus, les enseignements à Paris, les groupes d'études au Forum, rue de Vaugirard à Paris et ceux de Veneux - Les Sablons.

mail : guepele@gandenling.org