

## Programme indicatif des sessions de week-end à Veneux

### en présence de Rinpotché :

<b>samedi</b>	10h-12h	- récitation des <i>Six Pratiques Préparatoires</i> (Djortcheu)
	14h-14h55	- méditation : concentration / Lamrim
	15h15-17h15	- enseignement sur le Lamrim par le Vénérable Dagpo Rinpotché
	17h15-18h00	- méditation sur cet enseignement ou explication de l'enseignement de Rinpotché pour les groupes Vaishāli et accueil
<b>dimanche</b>	9h-9h55	- récitation du Ganden Lha Gyama
	10h-12h	- enseignement sur le Lamrim par le Vénérable Dagpo Rinpotché
	13h45-14h05	- méditation sur cet enseignement ou explication de l'enseignement de Rinpotché pour les groupes Vaishāli et accueil
	14h05-16h00	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation, groupe hors cursus et groupe d'accueil
	16h10-16h15	- dédicace
	16h15	- thé, rangement et ménage

### en absence de Rinpotché :

<b>samedi</b>	10h-12h	- récitation des <i>Six Pratiques Préparatoires</i> (Djortcheu)
	14h-15h	- méditation : concentration / Lamrim
	15h15-17h15	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation, groupe hors cursus et groupe d'accueil
<b>dimanche</b>	9h-9h55	- récitation du Ganden Lha Gyama
	10h-12h	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation, groupe hors cursus et groupe d'accueil
	13h45-14h45	- Etude en groupe de cursus avec répétiteur
	14h45-15h40	- Etude en groupe de cursus sans répétiteur
	15h50-16h00	- dédicace
	16h	- thé, rangement et ménage

## Les Instituts ont besoin de vous !

*Le fonctionnement des Instituts repose sur la participation bénévole des membres. Aussi, afin de pouvoir continuer à vous recevoir dans les meilleures conditions lors de nos activités du Dharma, nous organisons régulièrement un week-end consacré à l'entretien des locaux et des parcs. Même si vous ne disposez que de quelques heures, votre aide est la bienvenue. Rappelons que chaque participant devrait prendre à coeur de considérer également ces tâches comme des pratiques du Dharma.*



INSTITUT GANDEN LING, INSTITUT GUÉPÈLE,  
INSTITUT BOUDDHISTE DU LAMRIM

## Enseignements du Vénérable Dagpo Rinpotché et activités des Instituts

février à juillet 2020



édition du 20/03/2020 – attention : les activités sont susceptibles de modifications fréquentes  
mises à jour 01 60 70 39 81 (répondeur) ou <http://www.gandenling.org> ou @GandenLing

### les activités ont lieu aux dates indiquées :

<b>PARIS : FORUM, 104 rue de Vaugirard, M° Montparnasse ou Saint-Placide</b> - les mardis soirs de 19h à 20h30
<b>VENEUX : 34bis rue du Viaduc, 77250 Veneux-Les Sablons.</b> Accès par le chemin de la Passerelle pour piétons uniquement. - les jeudis soirs à Guépèle Ling (maison des retraites) : 19h-20h - les week-ends à Yiga Tcheudzine (temple) : samedi & dimanche 10h-18h - les samedis ou dimanches matin à Yiga Tcheudzine : récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de la lignée du Sud, 10h30 - Ménage des Instituts et jardinage, 10h à 17h, s'inscrire <b>sans faute</b> auprès d'Ivan (06 07 66 92 94) pour le ménage et de Sophie (06 10 55 22 74) pour le jardinage

### FEVRIER 2020

samedi 1 <sup>er</sup>	Veneux	Jardinage (inscription obligatoire cf. ci-dessus)
dimanche 2, samedi 15	Veneux	Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de la lignée du Sud
mardi 4	Paris	Exposé d'après les enseignements du Vénérable Dagpo Rinpotché, sur Les causes de la Prise de Refuge ~ Les objets de la Prise de Refuge ~ Pourquoi les objets de la Prise de Refuge conviennent, salle : Cyprès
WE 8-9	Veneux	<b>Session mensuelle de week-end</b> : Prières aux 35 Bouddhas de confession (pratiques de purification et grandes prosternations) et <b>enseignements de Rinpotché samedi 15h15 et dimanche 10h</b> Horaires 10h à 12h et de 14h à 17h Webcast
jeudi 13	Veneux	Entraînement à la concentration
dimanche 16	Veneux	info : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)
jeudi 20	Veneux	Introduction au bouddhisme
WE 22-23	Veneux	info : Retraite de purification : Pratique des 35 Bouddhas de confession : information / inscription obligatoire : <a href="mailto:guepele.retraites@gmail.com">guepele.retraites@gmail.com</a>
lundi 24	pour info	<b>Losar – nouvel an tibétain</b>
mardi 25	Paris	Groupes d'étude : Les causes de la Prise de Refuge ~ Les objets de la Prise de Refuge ~ Pourquoi les objets de la Prise de Refuge conviennent, salle : Cyprès

<b>MARS 2020 : changements en raison de l'épidémie de Coronavirus</b>		
dimanche 1 <sup>er</sup>	Veneux	Récitation des <i>Six pratiques préparatoires ou de celles de la lignée du Sud</i> célébration du nouvel an tibétain.
jeudi 5	Veneux	Entraînement à la concentration
WE 7-8	Hollande	<b>Malheureusement, nous devons vous informer que la visite du Vénérable Dagpo Rinpotché à Kadam Chöling aux Pays-Bas a été annulée et que l'enseignement du Dharma qui devait avoir lieu les 7 et 8 mars 2020 a été reporté.</b> Récitation de prières à Arya Tara le dimanche 8 mars chez soi
mardi 10	Paris	Exposé sur 'Prendre Refuge en connaissant les qualités des objets de refuge' ; salle : Cyprès => <b>Uniquement pour les personnes déjà sur Paris, ayant du se rendre au travail et prenant déjà les transports en commun.</b>
samedi 14	<b>Chez soi</b>	info : Journée de méditation du lamrim (cf. calendrier des retraites)
dimanche 15, 22, 29	<b>Chez soi</b>	Récitation des <i>Six pratiques préparatoires ou de celles de la lignée du Sud</i>
dimanche 15	Veneux	<b>REPORTE à une date ultérieure</b> : Assemblée générale de Entraide Franco-Tibétaine
jeudi 19	Veneux	<b>ANNULE</b> : Introduction au bouddhisme
WE 21-22	Veneux	<b>REPORTE au 4-5 avril</b> : Session mensuelle de week-end - Coursus d'étude
mardi 24	<b>Chez soi</b>	Chez soi par 'zoom' : groupes d'étude sur 'Prendre Refuge en connaissant les qualités des objets de refuge'
<b>AVRIL 2020 : Programme à confirmer en raison de l'épidémie de Coronavirus</b>		
jeudi 2	Veneux	<b>A Confirmer</b> ou chez soi : entraînement à la concentration
WE 4-5	<b>Chez soi</b>	<b>Session mensuelle de week-end - Coursus d'étude chez soi</b> avec groupes de coursus à distance par 'Zoom' (cf. mail)
mardi 7	<b>Chez soi</b>	exposé sur Prendre Refuge en connaissant les spécificités des objets de refuge, par l'acceptation des objets de refuge et sans admettre d'autres objets de refuge
dimanche 12, 19, 26	<b>Chez soi</b>	Chez soi: Récitation des <i>Six pratiques préparatoires ou de celles de la lignée du Sud</i>
jeudi 23	Veneux	<b>A Confirmer</b> ou chez soi : Introduction au bouddhisme
mardi 28	Paris	<b>A Confirmer</b> ou chez soi : Groupes d'étude sur Prendre Refuge en connaissant les spécificités des objets de refuge, par l'acceptation des objets de refuge et sans admettre d'autres objets de refuge; salle : Cyprès
<b>MAI 2020 : Programme complet à confirmer</b>		
WE 2-3	Veneux	<b>Session mensuelle de week-end : Coursus d'étude</b> (cf. détails p. 4)
jeudi 7	Veneux	Entraînement à la concentration
dimanche 10,31	Veneux	Récitation des <i>Six pratiques préparatoires ou de celles de la lignée du Sud</i>
mardi 12	Paris	Exposé sur Les bienfaits de la Prise de Refuge, salle : Nympeas

Vendredi 15	Anglet-IKTO	A 19h, conférence du <b>Vénérable Dagpo Rinpotché</b> sur le thème « Comment se préparer à la méditation ». Contact : 06 64 70 00 37 ou 06 79 92 89 14 ou <a href="mailto:kadamtcheulingocean@gmail.com">kadamtcheulingocean@gmail.com</a>
Samedi 16 Dimanche 17	Anglet-IKTO	Enseignement du <b>Vénérable Dagpo Rinpotché</b> sur le thème « Les Trois Principes du Chemin » de Djé Tsongkhapa. Horaires : 9-12h et 15-17h. contact cf. ci-dessus. Horaires, webcast et traductions à confirmer.
Samedi 23 Dimanche 24	Bordeaux	suite de l'enseignement du <b>Vénérable Dagpo Rinpotché</b> sur «L'Entraînement de l'Esprit » de Gueshé Tchékawa. Horaires, webcast et traductions à confirmer. Inscriptions et renseignements ouverts à partir du 1 <sup>er</sup> mars : <a href="http://www.kadamtcheuling.org">www.kadamtcheuling.org</a>
mardi 26	Paris	Groupe sur Les bienfaits de la Prise de Refuge, salle : Cyprès
jeudi 28	Veneux	Introduction au bouddhisme
<b>JUIN 2020</b>		
WE 6-7	Veneux	<b>Session mensuelle de week-end : Coursus d'étude</b> (cf. détails p. 4)
mardi 9, 23	Paris	Exposé/groupe sur Les engagements de la Prise de Refuge, salle : Cyprès
Jeudi 11	Veneux	Entraînement à la concentration
dimanche 14,21	Veneux	Récitation des <i>Six pratiques préparatoires ou de celles de la lignée du Sud</i>
WE 20-21, 27	Veneux	Préparation JPO
Dimanche 28	Veneux	<b>Journée Portes Ouvertes</b> (10h-18h)
<b>JUILLET 2020</b>		
WE 4-5	Veneux	<b>Session mensuelle de week-end : Coursus d'étude</b> (cf. détails p. 4)

Les activités des associations fondées par le Vénérable Dagpo Rinpotché

La *Congrégation, Institut Ganden Ling*, congrégation religieuse bouddhiste, œuvre en collaboration avec l'*Institut Bouddhiste du Lamrim* et l'*Institut Guépèle* pour toutes les activités les concernant.

L'*Institut Bouddhiste du Lamrim* est une association culturelle qui organise prières, cérémonies et fêtes Bouddhistes : les *Six Pratiques Préparatoires*, le rituel des 1000 Offrandes à Tara, les pratiques de purifications des 35 Bouddhas de Confession, le Ganden Ngamtcheu, le Lha Bab Dutchen.

L'*Institut Guépèle* est une association de loi 1901 qui organise les sessions mensuelles de coursus, les enseignements à Paris, les groupes d'études au Forum, rue de Vaugirard à Paris et ceux de Veneux - Les Sablons.

mail : [guepele@gandenling.org](mailto:guepele@gandenling.org)