

## Programme indicatif des sessions mensuelles de week-end

### en présence de Rimpotché :

<b>samedi</b>	10h-12h	- récitation des <i>Six Pratiques Préparatoires</i> (Djortcheu)
	14h-14h55	- méditation : concentration / Lamrim
	15h15-17h15	- enseignement sur le Lamrim par le Vénérable Dagpo Rimpotché
	17h15-18h00	- groupes de questions/réponses sur l'enseignement de Rimpotché
<b>dimanche</b>	9h-9h55	- récitation du Ganden Lha Gyama
	10h-12h	- enseignement sur le Lamrim par le Vénérable Dagpo Rimpotché
	13h45-14h10	- groupes de questions/réponses sur l'enseignement de Rimpotché
	14h10-16h10	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation, groupe hors cursus et groupe d'accueil
	16h15-16h20	- dédicace
	16h20	- thé, rangement et ménage

### en absence de Rimpotché :

<b>samedi</b>	10h-12h	- récitation des <i>Six Pratiques Préparatoires</i> (Djortcheu)
	14h-15h	- méditation : concentration / Lamrim
	15h15-17h15	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation, groupe hors cursus et groupe d'accueil
<b>dimanche</b>	9h-9h55	- récitation du Ganden Lha Gyama
	10h-12h	- cursus d'étude avec répétiteur : les notions fondamentales du bouddhisme & les cinq agrégats, Etude-Réflexion-Méditation, groupe hors cursus et groupe d'accueil
	13h45-14h45	- Etude en groupe de cursus avec répétiteur
	14h45-15h40	- Etude en groupe de cursus sans répétiteur
	15h50-15h55	- dédicace
	16h	- thé, rangement et ménage

## Les Instituts ont besoin de vous !

*Le fonctionnement des Instituts repose sur la participation bénévole des membres. Aussi, afin de pouvoir continuer à vous recevoir dans les meilleures conditions lors de nos activités du Dharma, nous organisons régulièrement un week-end consacré à l'entretien des locaux et des parcs. Même si vous ne disposez que de quelques heures, votre aide est la bienvenue. Rappelons que chaque participant devrait prendre à coeur de considérer également ces tâches comme des pratiques du Dharma.*



INSTITUT GANDEN LING, INSTITUT GUÉPÈLE,  
INSTITUT BOUDDHISTE DU LAMRIM

## Enseignements du Vénérable Dagpo Rimpotché et activités des instituts

Février à juillet 2023



*édition du 5/03/2023 – attention : les activités sont susceptibles de modifications fréquentes*

*mises à jour 01 60 70 39 81 (répondeur) ou <http://www.gandenling.org> ou @GandenLing*

**Lieux des activités :** en raison de l'épidémie du Coronavirus, les lieux habituels indiqués ci-après peuvent être remplacés par une visioconférence par Zoom ou une activité réalisée chez soi : merci de consulter régulièrement le site ou le répondeur.

<b>PARIS : FORUM, 104 rue de Vaugirard, M° Montparnasse ou Saint-Placide</b> - les mardis soirs de 19h à 20h30
<b>VENEUX : 34bis rue du Viaduc, 77250 Veneux-Les Sablons.</b> Accès par le chemin de la Passerelle pour piétons uniquement. - les week-ends à Yiga Tcheudzine (temple) : samedi & dimanche 10h-18h - les samedis ou dimanches matin à Yiga Tcheudzine : récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de <i>la lignée du Sud</i> , 10h30 - Ménage des Instituts et jardinage, 10h à 17h, s'inscrire <b>sans faute</b> auprès d'Ivan (06 07 66 92 94) pour le ménage et de Sophie (06 10 55 22 74) pour le jardinage (dates susceptibles de modifications fautes d'inscriptions)

### FEVRIER 2023 : SVP : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille

jeudi 2, 9, 16, 23	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h « <b>Ces petits riens qui font du bien</b> » par une nonne bouddhiste
samedi 4, dimanche 5	<b>Veneux/ Chez soi</b>	A la requête de l' <b>institut Kadam Chöling</b> (Hollande), le <b>Vénérable Dagpo Rimpotché</b> enseignera sur "L'entraînement de l'esprit en 7 points" de Guéshé Chekawa" depuis GANDEN LING. Traduit et webcasté.
mardi 7, 21	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h : « <b>Découvrir l'enseignement du Bouddha</b> » : les trois causes fondamentales de nos souffrances : <b>attachement</b>
samedi 11	<b>Veneux/ chez soi</b>	<i>info</i> : <b>Journée de méditation du lamrim</b> (cf. calendrier des retraites)
dimanche 12, 26	<b>Veneux/ Chez soi</b>	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de celles de <i>la lignée du Sud</i> . A Yiga Tcheudzine, dans le respect des gestes barrières
mardi 14	<b>Chez soi</b>	Zoom à 19h : <b>concentration sur la respiration</b>
samedi 18, dimanche 19	<b>Veneux/ Chez soi</b>	<b>Session mensuelle de week-end</b> (cf. détails p. 4) : <b>Cursus d'étude et enseignement du Vénérable Dagpo Rimpotché</b> sur la suite de l'explication sur le point auquel on est arrivé dans le <b>NYOUR LAM</b> en utilisant la suite du commentaire de « <b>L'entraînement de l'esprit en 7 points</b> » qu'il a commencé à enseigner les 4 et 5 février dernier.
mardi 21	<b>Veneux/ Chez soi</b>	<b>LOSAR : premier jour de la nouvelle année tibétaine.</b> Célébration <b>tous ensemble sur Zoom</b> , en présence du <b>Vénérable Dagpo Rimpotché</b> , vers 7h du matin (Informations à venir).

dimanche 26	Veneux/ Chez soi	Exposé de <b>Guéshé Lobsang Tenzin lags</b> sur <b>L'esprit et les perceptions</b> » (Lorig) de 14h à 16h30.
<b>MARS 2023 : SVP</b> : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille		
samedi 4, dimanche 5	Veneux/ Chez soi	<b>Info : Retraite de purification</b> : Pratique des 35 Bouddha de confession : inscription obligatoire : <a href="mailto:gandenling.retraites@gmail.com">gandenling.retraites@gmail.com</a>
mardi 7, 21	Chez soi	Zoom à 19h : <b>'Découvrir l'enseignement du Bouddha'</b> : les trois causes fondamentales de nos souffrances : <b>ignorance</b>
jeudi 9, 16, 23, 30	Chez soi	Zoom à 19h <b>«Ces petits riens qui font du bien»</b> par une nonne bouddhiste
samedi 11	Veneux/ Chez soi	Exposé de <b>Guéshé Lobsang Tenzin lags</b> sur <b>L'esprit et les perceptions</b> » (Lorig) de 14h à 16h30.
dimanche 12, 26	Veneux/ Chez soi	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de <i>celles de la lignée du Sud</i> . A Yiga Tcheudzine, dans le respect des gestes barrières
mardi 14, 28	Chez soi	Zoom à 19h <b>concentration sur la respiration</b>
samedi 18, dimanche 19	Veneux/ Chez soi	<b>Session mensuelle de we : cursus d'étude et enseignement du Vénérable Dagpo Rimpotché</b> depuis GANDEN LING à la requête de l' <b>institut Kadam Tcheuling Méditerranée</b> : fin du cycle sur les 6 Perfections : "la sagesse". Traduit et webcasté.
samedi 25	Veneux/ Chez soi	<i>info</i> : <b>Journée de méditation du lamrim</b> (cf. calendrier des retraites)
<b>AVRIL 2023 : SVP</b> : les codes de connexion Zoom sont à demander au plus tard la veille		
samedi 1 <sup>er</sup>	Veneux/ Chez soi	15h30 : <b>assemblée générale des instituts</b>
dimanche 2	Veneux/ Chez soi	Pratique de <b>purification aux 35 Bouddhas de confession</b>
mardi 4	Chez soi	Zoom à 19h : <b>'Découvrir l'enseignement du Bouddha'</b>
jeudi 6, 13	Chez soi	Zoom à 19h <b>«Ces petits riens qui font du bien»</b> par une nonne bouddhiste
dimanche 9, 16	Veneux/ Chez soi	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de <i>celles de la lignée du Sud</i> . A Yiga Tcheudzine, dans le respect des gestes barrières
mardi 11	Chez soi	Zoom à 19h <b>concentration sur la respiration</b>
du 22 avril au lundi 1 <sup>er</sup> mai	Veneux/ Chez soi	<b>Info : Grande retraite de Lamrim</b> du samedi 22 au soir au lundi 1 <sup>er</sup> mai midi. (réservée aux retraitants du lamrim : inscription obligatoire)
<b>MAI 2023 : SVP</b> : codes de connexion Zoom à demander au plus tard la veille		
dimanche 7, 21	Veneux/ Chez soi	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de <i>celles de la lignée du Sud</i> . A Yiga Tcheudzine, dans le respect des gestes barrières
mardi 9, 23	Chez soi	Zoom à 19h <b>concentration sur la respiration</b>
jeudi 11, 25	Chez soi	Zoom à 19h <b>«Ces petits riens qui font du bien»</b> par une nonne bouddhiste
samedi 13	Veneux/c.so	<i>info</i> : <b>Journée de méditation du lamrim</b> (cf. calendrier des retraites)
mardi 16, 30	Chez soi	Zoom à 19h : <b>'Découvrir l'enseignement du Bouddha'</b>
samedi 27 dimanche 28	Veneux/ Chez soi	<b>Session mensuelle de week-end</b> (cf. détails p. 4) : <b>Cursus d'étude et enseignement du Vénérable Dagpo Rimpotché</b> sur le <b>« Nyourlam »</b>

<b>JUIN 2023 : SVP</b> : codes de connexion Zoom à demander au plus tard la veille		
jeudi 1, 8, 22, 29	Chez soi	Zoom à 19h <b>«Ces petits riens qui font du bien»</b> par une nonne bouddhiste
samedi 3	Veneux/c.so	<i>info</i> : <b>Journée de méditation du lamrim</b> (cf. calendrier des retraites)
dimanche 4	Info	<b>VESAK – Saga Dawa</b>
dimanche 25	Veneux/ Chez soi	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de <i>celles de la lignée du Sud</i> . A Yiga Tcheudzine : dans le respect des gestes barrières
mardi 6, 20	Chez soi	Zoom à 19h <b>concentration sur la respiration</b>
samedi 10, dimanche 11	Veneux/ Chez soi	A la requête des instituts <b>Kadam Tcheuling Bordeaux et Kadam Tcheuling Grand Avignon</b> , le <b>Vénérable Dagpo Rimpotché</b> enseignera sur le "saptche : les instructions du Noble Maître " depuis <b>GANDEN LING</b> . Traduit et webcasté.
mardi 13, 27	Chez soi	Zoom à 19h : <b>« Découvrir l'enseignement du Bouddha »</b>
jeudi 15 au samedi 17	Veneux	<b>Préparation de la JPO</b> (Journée Portes Ouvertes)
dimanche 18	Veneux	<b>JPO</b> (Journée Portes Ouvertes) de 10h à 18h
<b>JUILLET 2023 : SVP</b> : codes de connexion Zoom à demander au plus tard la veille		
samedi 1 <sup>er</sup> , dimanche 2	Veneux	<b>Session mensuelle de we</b> : cursus d'étude (samedi après-midi) et rituel des <b>1000 offrandes à Arya Tara</b>
dimanche 9, 16, 23, 30	Veneux/ Chez soi	10h30 : Récitation des <i>Six pratiques préparatoires</i> ou de <i>celles de la lignée du Sud</i> . A Yiga Tcheudzine, dans le respect des gestes barrières
samedi 15	Veneux/c.so	<i>info</i> : <b>Journée de méditation du lamrim</b> (cf. calendrier des retraites)
du lundi 24 au vendredi 28	Veneux/ Chez soi	<b>Info : Retraite d'étude/reflexion/méditation non guidée</b> : thème 'le mental et les facteurs mentaux' : inscription obligatoire : <a href="mailto:gandenling.retraites@gmail.com">gandenling.retraites@gmail.com</a>

Les activités des associations fondées par le Vénérable Dagpo Rimpotché

*La Congrégation, Institut Ganden Ling, congrégation religieuse bouddhiste, œuvre en collaboration avec l'Institut Bouddhiste du Lamrim et l'Institut Guépèle pour toutes les activités les concernant.*

*L'Institut Bouddhiste du Lamrim est une association culturelle qui organise prières, cérémonies et fêtes Bouddhistes : les Six Pratiques Préparatoires, le rituel des 1000 Offrandes à Tara, les pratiques de purifications des 35 Bouddhas de Confession, le Ganden Ngamtcheu, le Lha Bab Dutchen.*

*L'Institut Guépèle est une association de loi 1901 qui organise les sessions mensuelles de cursus, les enseignements à Paris, les groupes d'études au Forum, rue de Vaugirard à Paris et ceux de Veneux - Les Sablons.*

*mail : [guepele@gandenling.org](mailto:guepele@gandenling.org)*