



LE MENTAL ET LES FACTEURS MENTAUX

Retraite en ligne fondée sur les enseignements
du vénérable Dagpo Rimpotché

Du 26 au 31 décembre 2020



« Tous vous avez envie de pratiquer le Dharma, pour éliminer les souffrances et obtenir le bonheur. Or sans une connaissance approfondie du mental et des facteurs mentaux, on ne peut avoir une pratique du Dharma dans toute sa puissance. »

Retraite élaborée par le Vénérable Dagpo Rimpotché ayant pour but d'approfondir le travail sur notre esprit afin d'en apaiser les composantes sources de souffrance et de développer celles sources de bonheur.

Une opportunité exceptionnelle d'étudier, de réfléchir et de méditer chacun à son rythme, chacun chez soi, avec l'aide d'un programme détaillé et au sein d'un groupe partageant les mêmes aspirations.

Une description incroyablement fine de nos états d'esprits et de la manière d'en prendre la maîtrise est l'un des trésors inestimables que le Bouddha a laissé au monde en héritage, et que le Vénérable Dagpo Rimpotché prend soin inlassablement de transmettre, avec une extrême minutie, depuis plus de quarante ans. Avoir l'opportunité de mettre en pratique ces enseignements vivants, dans le cadre d'une retraite qu'il a spécifiquement élaboré, est une opportunité rare.

Date limite d'inscription le 16 décembre 2020

Informations et conditions de participation ➔ [Télécharger ici](#)

Retraite libre de frais

Institut Ganden Ling & Institut Guépèle, 77250 Veneux-les Sablons, France

✉ : inscriptions_retraites.guepele@gandenling.org